

## I° PRESENTATION DU SERVICE

Conformément à l'orientation politique du Conseil Général en faveur des personnes handicapées, le CARAH s'inscrit dans la volonté de développer de nouvelles formes de prise en charge alternatives et/ou complémentaires à l'hébergement en internat.

Le CARAH est un service d'accueil de jour. L'agrément est celui d'une structure du type FAS (foyer d'accueil spécialisé) fonctionnant sur le régime du semi internat 220 jours par an. La capacité d'accueil est de 23 places. Il est financé par le Conseil Général du Haut-Rhin au titre de « l'aide sociale ». Le CARAH s'adresse aux adultes de 20 à 60 ans, présentant une déficience intellectuelle sévère ou profonde, avec ou sans troubles associés. Ces personnes dont l'autonomie très réduite les rend dépendantes d'une tierce personne, nécessitent un accompagnement particulier et personnalisé. Cet accompagnement est adapté à la personne, c'est-à-dire à ses potentialités comme à ses déficiences, mais également en fonction de ses souhaits.

Sa fréquentation, en lien avec son projet individuel peut-être régulière (temps plein, temps partiel, séquentiel) ou ponctuelle dans la phase de découverte ou d'adaptation.

L'orientation vers le CARAH est prononcée par la CDA (Commission des Droits et de l'autonomie) de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).

Le CARAH, conçu comme une structure ouverte sur son environnement, se veut être un lieu d'accueil, de rencontre, d'écoute, d'information et de soutien. Il favorise les échanges entre les personnes valides et invalides ainsi que le travail avec les familles et l'environnement de la personne dans un réel esprit de partenariat.

Le CARAH souhaite promouvoir la participation et l'exercice de la citoyenneté des bénéficiaires dans les projets et l'organisation du service et œuvre dans cette direction à travers ses actions.

## II° EVOLUTION DE L'EFFECTIF

L'année 2009 a compté 220 jours d'ouverture.

La fréquentation est de 4562 jours sur un nombre de journées prévues de 4301 jours.

L'effectif au 1<sup>er</sup> janvier 2009 étant de 29 personnes, il passe au 31 décembre 2009 à 28 personnes.

- 1 personne de l'IMPRO sur liste d'attente a été admise en 2009 après avoir effectué des périodes de stage.
- 2 personnes quittent le service en 2009, 1 d'elles a déménagé dans une autre région, l'autre a été admise en FAS après avoir effectué plusieurs séjours en accueil temporaire.

## III° NATURE DE LA FREQUENTATION

Type de fréquentation	5 Jours/sem.	4 Jours/sem.	3 Jours/sem.	2 Jours /sem.	1 Jour/sem.
Nb de personnes concernées	10	9	7	3	0

Commentaires : 1 personne est partie début janvier et n'apparaît pas dans le tableau

## IV° ETUDE DE LA POPULATION

Nombre d'hommes accueillis : 17      moyenne d'âge : 31 ans

Nombre de femmes accueillies : 13

### 1) Répartition de la population par âge/sexe

TRANCHES D'AGE	moins de 25 ans	26-35 ans	36 à 45 ans	46 à 55 ans	56 et plus	TOTAL
FEMMES	1	11	1	0	0	13
HOMMES	3	11	2	1	0	17
TOTAL	4	22	3	1	0	30

Commentaire : la moyenne d'âge en 2009 est de 31 ans.

## 2) Répartition par catégorie en fonction des déficiences.

	Déficiência ou trouble principal	Déficiência ou trouble secondaire	
		1	2
Retard mental sévère	8	1	1
Retard mental moyen	11	2	1
Retard léger	2	2	1
Troubles psychiatriques	2	1	0
Troubles épileptiques	0	0	3
Autisme et troubles envahissant du développement	5	1	0
Troubles du comportement	2	4	3
Absence de langage	0	1	1
Handicap moteur	0	4	0
Handicap sensoriel	0	3	1

\* la déficiência principale étant définie comme celle qui apparaît la plus invalidante.

## 3) l'accueil occasionnel et les stages \*

\* soit les prises en charges courtes dans le cadre « de stages », ne donnant pas lieu à la contractualisation –les périodes d'essai ne rentrent pas dans ce cadre.

Le service a été dans l'impossibilité d'accueillir 10 personnes durant cette année faute de place. Ces personnes sont sur liste d'attente :

- 5 jeunes sont actuellement à l'IMPRO dans le cadre de l'amendement CRETON
- 3 personnes sont au domicile
- 1 personne en ESAT
- 1 personne à l'Espace Autisme à temps partiel

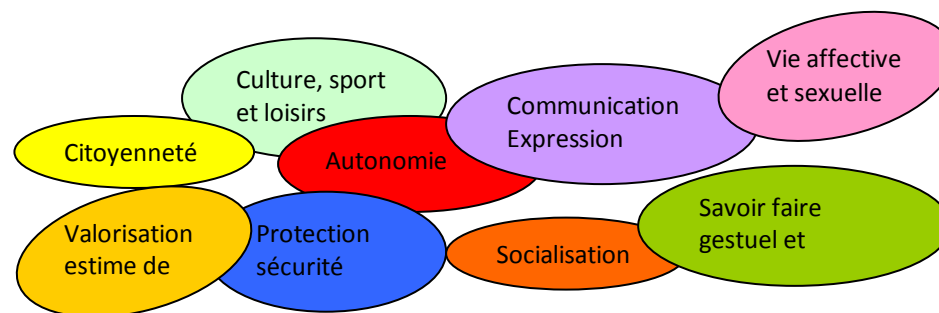
Le CARAH a recherché des alternatives à cette situation, toutes les personnes sur liste d'attente ont bénéficié de journées découvertes, d'une ou plusieurs périodes de stage avec convention pour l'IMPRO ou en accueil occasionnel pour les autres.

DUREE TOTALE D'ACCUEIL DE CHAQUE PERSONNE (total cumulé sur l'année)	NBRE DE PERSONNES
Moins d'1 semaine	3 (journées découvertes)
Entre 1 et 2 semaines	5
Entre 3 et 4 semaines	6
Plus d'1 mois	1
Autres à préciser	

Commentaire : 2 personnes ont bénéficié de deux périodes de stage

## V° L'OFFRE DE SERVICE

Pour donner une vision d'ensemble de l'utilité sociale du service, nous avons décliné les différentes prestations autour de 9 domaines de satisfaction recouvrant les aspirations de tout individu.



Cette année encore le CARAH a mené des actions dont l'objectif est de viser l'accessibilité pour chacun des bénéficiaires à l'ensemble des domaines de satisfaction afin de garantir :

- ✚ le bien-être dans son environnement
- ✚ améliorer ses conditions de communication et d'échanges
- ✚ gérer sa vie affective et intime
- ✚ mieux s'intégrer dans la vie sociale
- ✚ développer ses compétences techniques et pratiques
- ✚ les promouvoir dans des situations sociales et intégratives
- ✚ développer le sens de la responsabilité et favoriser le lien social
- ✚ prendre conscience de sa place de citoyen dans la communauté
- ✚ sensibiliser et enrichir son approche culturelle

### 1) Les ateliers et activités proposées en 2009

LE MATIN : les ateliers sont en rapport direct avec le projet individuel

- 3 ateliers → Vie pratique et domestique  
→ Travaux manuels – jardinage  
→ Bouge ton corps et esthétique
- Piscine
  - Cheval

1 matinée/semaine durant le dernier trimestre AGATEA (zoothérapie)

LES APRES- MIDI : les activités sont choisies par les bénéficiaires

- Lundi → céramique  
→ couture  
→ informatique  
→ éveil sensoriel  
→ bois
- Mardi → groupe de parole  
→ bibliothèque  
→ piscine  
→ expression corporelle  
→ bois
- Mercredi → média  
→ peinture  
→ écoute musicale
- Jeudi → accordéon (chant-danse) 1 fois par 15 jours  
→ activités collectives (ex : jeux) 1 fois par 15 jours

### 2) Sorties et rencontres 2009

Rencontres au CARAH autour d'une activité commune

- Bibliothèque avec l'IMPRO de Marbach : 5
- Déjeuner et après midi dansante avec le SAJ Hirsingue : 1
- Atelier esthétique avec IMPRO Marbach et SAJ Hirsingue : 2
- Pique nique et jeux extérieurs avec Marbach et MAS de Turckheim : 2
- Conteuse : 1
- Organisation d'un Marché de Noël sur deux jours avec nombreux visiteurs (familles-partenaires-bénéficiaires-stagiaires, etc...)
- Barbecue géant avec familles/partenaires/bénévoles
- Invitations d'un groupe de la MAS de la région parisienne (période du marché de Noël)
- Animation par un groupe d'élèves en section sanitaire et sociale : 1

Rencontres en extérieurs

- Invitations pour exposition à l'IMPRO : 2
- Invitation fête de carnaval à la MAS de Turckheim : 1
- Invitation pièce de théâtre au CDRS : 1
- Création en commun d'un jardin d'eau au SAJ d'Hirsingue : 4
- Sortie en montagne SAJ de Soultz : 1
- Sortie à Gertwiller (pains d'épices) avec le CAAHM : 1
- Rencontres sportives inter établissement (cheval/Nouvel Envol) : 2
- Décoration lieux publics (peinture/déco Noël) : 5
- Participation concours les talents 2009 peinture céramique Réagir : 2
- Participation au Printemps des Artistes : 1

**TOTAL 36**

Sorties

- Culturelles (cinéma, expositions, musées, visites) : 17
- Apprentissages achats/devis : 54
- Marches/ballades en montagne : 4
- Centre ville : 5
- Activité piscine : 92
- Activité cheval : 8
- Activité céramique : 23
- Bibliothèque : 4
- Ballade dans le quartier : 25

- Respect de l'environnement : 5
  - Planning familial : 2
  - Individuelles : 3
  - Autres : 2
- TOTAL 244**

## VI°LE RESEAU PARTENARIAL DU SERVICE

De nouvelles relations partenariales ont été développées par notre service (fréquence – nature des échanges, domaine de réflexion, projets...)

### Au sujet des activités proposées aux bénéficiaires :

- La création d'un jardin d'eau en collaboration avec le SAJ d'Hirsingue a permis de conforter le partenariat avec ce SAJ au niveau des bénéficiaires.
- Venue d'une conteuse
- Relance d'un partenariat avec le lycée horticole (non abouti)

Remarque : Des activités en commun sont réalisées avec d'autres services, mais la difficulté réside dans la mobilisation de ces partenariats afin qu'ils restent dynamiques.

### Au niveau des pratiques professionnelles :

Le réseau SAJ :

Une poursuite et une intensification des relations existantes avec les SAJ du Haut-Rhin. Leur objet étant l'approfondissement des modalités de fonctionnement de chacun.

Le réseau autisme :

Le réseau autisme est lui également particulièrement investi par la participation aux réunions des réseaux 4X4 et inter-établissement.

Thèmes abordés :

- Autisme et communication
- Vie affective, intime et sexuelle
- Communication autour de la personne autiste lors d'un transfert
- La dynamique naturelle de la parole
- Présentation des résultats d'une enquête concernant « l'espace relationnel en place entre la personne avec autisme et son accompagnant »
- La méthode ABA analyse appliquée du comportement

Une réunion inter réseau a également été organisée afin de faire le bilan des différents sous groupes du réseau autisme : la trajectoire de la personne avec autisme

Le travail de partenariat avec les SAVS de Colmar et de Wintzenheim, ainsi qu'avec l'espace autisme ou lieux d'accueils temporaires, s'inscrit dans une recherche de cohérence, dans l'élaboration des projets individuels des bénéficiaires accueillis conjointement par ces différents services.

Nous avons accueilli deux éducatrices du SAJ de Ste Marie aux Mines (nouveau service ouvert en 2009) au sein de notre service pour découvrir notre offre de service et initier un nouveau partenariat.

L'équipe du CARAH souhaite que les partenariats engagés aboutissent sur des conventions qui définissent des engagements et la nature des collaborations. Exemple : partage des informations et évaluation des stages par écrit. En accord avec deux partenaires FAS réalisant des accueils temporaires de bénéficiaires du CARAH, des modalités d'accueil de stage ont été arrêtées et la collaboration va se poursuivre.

## VII° EVALUATION DES PROJETS INDIVIDUELS

Pour chaque bénéficiaire, les objectifs du projet individuel ont été revus et évalués. Le rythme a été plus fréquent dans certaines situations critiques, ceci à la demande du service, de la personne elle-même ou encore à la demande de la famille ou du représentant légal.

Exemple : problèmes survenus au moment de l'hospitalisation d'un parent. La personne accueillie est systématiquement présente lors de cet entretien. Les familles participent également d'une façon très régulière. Chiffre de participation : 28 sur 30 ont participé aux réunions projets individuels. Des intervenants externes sont également amenés à participer à ce moment de rencontre. Exemple : SAVS, Espace autisme, fratrie ...

Un membre de l'équipe (le référent) ainsi qu'un cadre participe à l'évaluation. Un compte rendu est établi.

Remarques : l'organisation de périodes en accueil temporaire dans des lieux de vie est une demande en forte augmentation dans les projets individuels.

Pour cette année 2009, 7 personnes du CARAH en ont bénéficié. 12 périodes organisées pour un total de 25 semaines.

## VIII° CALENDRIER DES MOMENTS FORTS DE 2009

- FEVRIER : - Fête de Carnaval avec concours de masques
- MARS : - Réunion du Conseil de la Vie Sociale  
- Formation défibrillateur pour les familles/représentants légaux  
- Participation au concours « Talents 2009 » obtention du 4<sup>ème</sup> prix en peinture et en céramique  
- Pot et remise chèque de don du Rotary Club des 2 Breisach
- JUIN : - Réunion du Conseil de la Vie Sociale
- JUILLET : - Journée festive barbecue avec bénéficiaires / familles / partenaires / équipe
- OCTOBRE : - Réunion bénéficiaires/familles/représentants légaux et l'équipe sur des questions relatives au fonctionnement  
- Réunion avec les bénévoles intervenants au CARAH
- NOVEMBRE : - Formation du personnel sur le thème de la vie affective et sexuelle des personnes handicapées  
- Nouvelle convention de fourniture repas avec le Fin Gourmet  
- Elections des représentants du Conseil de la Vie Sociale
- DECEMBRE : - Fête de la Saint Nicolas  
- Organisation d'un Marché de Noël  
- Visite d'un groupe de la région parisienne MAS

## IX° L'EQUIPE DU CARAH, L'ACCUEIL DES STAGIAIRES

Composition de l'équipe / ETP

Directeur	0.20 ETP
Chef de service	0.75 ETP
Agent administratif	0.25 ETP + 0.25 ETP *
Educateur spécialisé	2.00 ETP
Moniteur éducateur	1.50 ETP
Aide Médico psychologique	1.00 ETP
Psychologue	0.21 ETP
Agent de service	0.75 ETP
TOTAL	6.66 ETP

\* redéploiement de 0.25 ETP Agent Administratif du SAVS

En CDD :

Animatrice/artiste peintre : 0.10 ETP novembre/décembre  
Educatrice technique spécialisée (en formation) juillet

Accueil des stagiaires en 2009

- 3 stagiaires de l'IFSI 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (soins infirmiers)  
1 stagiaire Groupe Hospitalier du Centre Alsace AMP  
1 stagiaire ETS de l'ESTES  
1stagiaire BEP Sanitaire et social Lycée Blaise Pascal  
1 stagiaire de 3<sup>ème</sup> Collège R. Schumann

## X° LES ACTIONS DE FORMATION

- Recyclage sauveteur secouriste du travail mai 2009 OBJECTIFS FORMATIONS
- Sexualité et handicap : novembre 2009 ARFI
- VAE Caferuis

## XI° OBSERVATIONS, REMARQUES GENERALES

L'accueil et la rencontre sont les concepts fondamentaux de notre service.

De façon globale, le service est très actif et recherche à développer l'accueil séquentiel et l'accueil occasionnel. Il multiplie ainsi les possibilités d'accueil pour un plus grand nombre de bénéficiaires. Des solutions sont recherchées pour les personnes sur liste d'attente (relais, stages...)

Le CARAH souhaite favoriser la citoyenneté des bénéficiaires et œuvre dans cette direction à travers ses actions. L'équipe souhaite impliquer largement l'ensemble des bénéficiaires à la vie du service.

Les délégués participent activement au Conseil de la Vie Sociale. De nouvelles élections ont eu lieu cette année, les modalités de vote ont été adaptées : les photos des candidats remplacent les bulletins de vote et des réunions de préparation avec l'ensemble des bénéficiaires sont organisées. La réunion hebdomadaire des bénéficiaires est très investie, de nombreux avis et demandes sont formulés.

Les familles sont également bien présentes et le taux de participation aux différentes réunions est élevé. Les délégués des familles au Conseil de la Vie Sociale sont particulièrement dynamiques et leur collaboration est enrichissante.

## XII° PROJETS 2010

- Une nouvelle activité hebdomadaire est prévue : bowling (à la demande des bénéficiaires)
- La poursuite de l'activité AGATEA une fois par quinzaine
- Une convention de partenariat avec l'association LASC'ART (animation cirque pour la deuxième quinzaine du mois de juillet)
- Exposition dans le hall du Conseil Général sur l'accueil en SAJ en novembre 2010
- Une réflexion sur le thème « vie sexuelle et affective des personnes handicapées » démarrée en décembre 2008 s'est poursuivie durant l'année 2009, notamment par le biais d'une formation pour l'ensemble du personnel du CARAH et la poursuite d'une activité (groupe de parole pour les bénéficiaires). Ce travail sera poursuivi en 2010 avec comme projet, l'implication des bénéficiaires et des familles qui le souhaitent.
- Participation aux groupes du Conseil Général sur l'élaboration du nouveau cahier des charges des SAJ du Haut-Rhin
- Création d'une bibliothèque et documentation pour le personnel
- Suivi du dossier CARAH Vallée et ouverture du service