

Prévention santé et alimentation

Bien se nourrir est important pour notre santé,

Manger est aussi une source de plaisir.



« Je suis trop gourmand... ! »

« Je ne connais pas ces aliments,... »

« Je n'aime pas manger seul... »

« Je suis très difficile ! »

« Ça sent bon ! »

« Qu'est-ce qu'on mange ? »

« J'ai mal au ventre, j'ai mangé trop vite.. »

« Est-ce que c'est bon ? »

« J'aime quand on fait la fête autour d'un repas.. »

« Ça a un drôle de goût..... »

« Délicieux !!!! »



Nous vous proposons durant cette année 2016-2017 de nous retrouver

les deuxièmes lundis de chaque mois pour :



- Echanger,
- Découvrir et goûter des plats et aliments variés,
- Sortir, se détendre,
- Partager des moments conviviaux,

Les premières rencontres auront lieu au SAMSAH de 10h00 à 12H00,

les 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre 2016

L'équipe du SAMSAH