

# Activités sans matériel ou à fabriquer soi même !

## Recette de la pâte à modeler

### Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

### Recette :

- ✦ Mettre le tout dans un saladier
- ✦ Bien mélanger
- ✦ Verser le tout dans la casserole
- ✦ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ✦ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
- ✦ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !



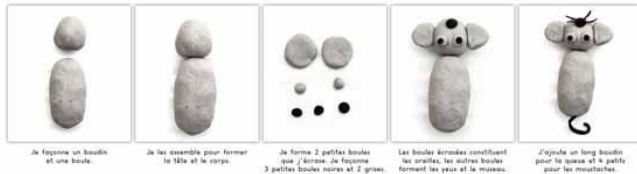
[www.1maman2filles.com](http://www.1maman2filles.com)

### LA TORTUE



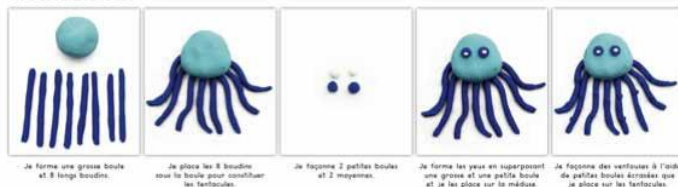
Je forme une grosse boule. Je façonne un gros boudin et 5 petits boudins. J'utilise les petits boudins pour les pattes et la queue et le gros boudin pour la tête. Je forme 3 petites boules que j'aplatie et une toute petite boule. Je place les boules aplaties sur le dos de la tortue et la petite boule sur la tête.

### LA SOURIS



Je forme un boudin et une boule. Je les assemble pour former la tête et le corps. Je forme 2 petites boules que j'aplatie. Je façonne 3 petites boules noires et 2 grises. Les boules écrasées constituent les oreilles, les autres boules forment les yeux et le museau. J'ajoute un long boudin pour la queue et 4 petits pour les moustaches.

### LA MÉDUSE

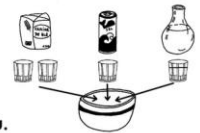


Je forme une grosse boule et 8 longs boudins. Je place les 8 boudins sous la boule pour constituer les tentacules. Je façonne 2 petites boules et 2 moyennes. Je forme les yeux en superposant une grosse et une petite boule et je les place sur la méduse. Je façonne des ventouses à l'aide de petites boules écrasées que je place sur les tentacules.

## Recette de pâte à sel

### Recette:

Dans un saladier, mélange:  
- 2 verres de farine,  
- 1 verre de sel,  
presque 1 verre d'eau.



Fabrique une boule de pâte à sel.



Rajoute de la farine si la pâte est collante.



Laisse reposer la pâte à sel pendant une heure avant de la modeler.



Exercice super rigolo !! Vous pouvez le faire avec des choses de plus en plus difficiles !  
 Petits parcours dans la maison ou le jardin !!!

A faire avec vos frères et sœurs !  
 Des petites vidéos à réaliser !



Récupérez des magazines ou des publicités et faire des bonhommes avec des têtes, des corps, des bras, des jambes différents !!!!

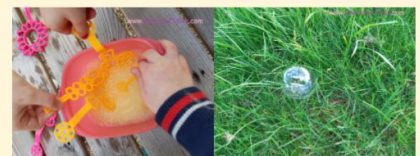
### Bulles de savon maison

#### Ingrédients :

- quatre cuillères à soupe de produit vaisselle
- une cuillère à soupe de sucre en poudre
- une cuillère à soupe de maïzena
- un verre d'eau
- support à bulle
- une cuillère

#### Recette :

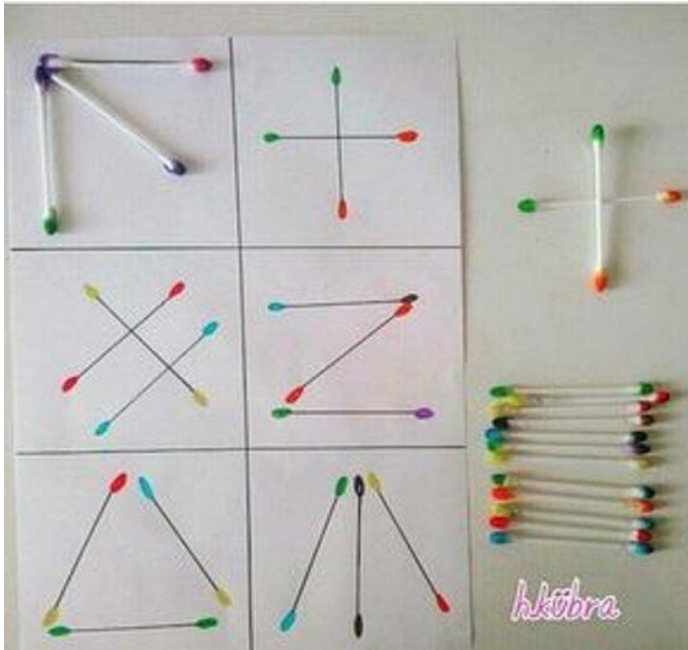
- ✦ Mélanger délicatement avec une cuillère tous les ingrédients dans un contenant refermable de votre choix. Il faut bien que le mélange soit sans grumeau, une fois mélangé.
- ✦ Reste plus qu'à réaliser les bulles avec le ou les support(s) à bulle, en soufflant délicatement.



[www.1maman2filles.com](http://www.1maman2filles.com)

Des jolis moulins à vent ! pour décorer la maison !





Vous pouvez écrire votre prénom, juste avec des cotons tiges !

Construire une cabane dans la maison  
Un endroit tout doux pour lire les histoires,  
Regarder son téléphone !  
Rajouter les guirlandes de Noël : c'est magique !!!!

On veut des photos !!!!!!! youhou !!!

