

# MON JOURNAL A LA MAISON







MON PRENOM : .....

LA DATE DU JOUR sur le calendrier de la maison entourer ou cocher la date du jour, et la recopier en majuscules :

.....

J'OBSERVE LA METEO et j'écris : .....

ou j'entoure (plusieurs sont possibles):

					
NUAGE	SOLEIL	VENT	NEIGE	PLUIE	ORAGE

LE MENU d'aujourd'hui :

- j'aime, ou j'ai bien aimé :

.....

- je n'aime pas, ou j'ai moins aimé :

.....

J'OBSERVE : par la fenêtre ou dans mon jardin, j'observe chaque jour un élément différent de l'environnement extérieur (ville ou nature) et je le décris :

.....

.....

.....









.....

.....

.....

MON HUMEUR : aujourd'hui je me sens :

J'entoure ou j'écris : .....

			
CONTENT	COLERE	TRISTE	PLEURS
			
MALADE	ENNUI	PEUR	FATIGUÉ

- je peux préciser ce qui me rend, ou m'a rendu plutôt joyeux, triste, fâché...

.....  
.....

JE GARDE LE LIEN : à cause du confinement je ne peux plus voir mon entourage ni croiser du monde. Mais je peux garder le contact par téléphone ou grâce à l'ordinateur/la tablette...

Aujourd'hui j'ai été en contact / ou j'ai envie d'être en contact avec :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JE PARTICIPE : pour aider à la maison, aujourd'hui je m'engage à :  
je coche :

- mettre /débarrasser la table
- faire/essuyer la vaisselle
- passer l'aspirateur/le balais
- ranger ma chambre
- faire mon lit
- plier/ranger le linge
- autre (préciser) : .....

.....  
JE FAIS DU SPORT : aujourd'hui quelles parties de mon corps je bouge  
et je fais travailler ? (je coche)

- la tête et le cou
- les bras et les épaules
- les mains et les doigts
- le buste
- les hanches
- les jambes
- les pieds
- les orteils
- les bras

C'EST LE PRINTEMPS : à cette période, la nature s'éveille et se transforme rapidement. Sur une page vierge, je peux coller un élément ramassé dans mon jardin (une feuille, une herbe ou une petite fleur...)

Je peux aussi dessiner quelque chose que je vois dans mon jardin (une fleur, un arbre, un oiseau, un insecte, ...).

Je peux aussi chercher une image dans un livre ou sur internet, qui a un lien avec le printemps et la nature : une fleur printanière, un arbre qui fleuri, un animal sort de son sommeil hivernal et pointe à nouveau son museau ou ses ailes... (cigogne, grenouille, coccinelle, hirondelle...).

Je pense à noter la date et mon prénom !