

Des activités pédagogiques sur le net

Suivi par niveau de classe

<https://www.cned.fr/maclassealamaison/>

CNED, Centre National d'enseignement à distance : Ma classe à la maison.

Un suivi pédagogique de la maternelle au lycée, classe par classe

Activités scolaires

- Des vidéos pour apprendre en ligne

→Dokéo TV : Des contes, des livres..... beaucoup d'histoires racontées aux enfants

<https://www.youtube.com/channel/UCQosYFD2g1GqEbexDk6KxMA>

→Le monde des Zibous pour écouter des comptines et apprendre en ligne

<https://www.youtube.com/channel/UCcohFTzyHqEkehrvCXR6f9Q/videos>

- Des sites pour travailler en maths et français

<https://www.clicmaclasse.fr/>

<https://www.jeuxmaths.fr/>

<https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2>

https://webinstit.net/index_fr.htm

<http://www.les-coccinelles.fr/>

<http://www.circ-ienash67.ac-strasbourg.fr/mesures-covid19/continuite-pedagogique/ressources/>

- Site qui sensibilise les jeunes à la sécurité routière.

<http://preparer-assr.education-securite-routiere.fr>

Des histoires à écouter

→Des histoires à écouter : Chaine Youtube « A livre ouvert » :
<https://www.youtube.com/channel/UC6c77Yms1Uih0Q029Gl103g/videos>

→Podcast « Une histoire et Oli » (France Inter) :
<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli?fbclid=IwAR2hKvGiLN4AcpIQ7VETQMFQRffu0bn3Kzww2ZGxEzXR6pe7HDIVoZQcq4k>

→Podcast « Histoires en musique » (Radio Classique) :
<https://www.radioclassique.fr/podcasts/serie/des-histoires-en-musique/?fbclid=IwAR1UrFEiQkJirnCjQZ00xn9ZFhiUXPONrzRYvqGbqi8JE-NUVboUexiPM0>

→« Il était encore une histoire » (à lire et à écouter, il faut créer un compte mais c'est gratuit) :
<https://www.iletaitunehistoire.com/>

→Site « Ebookkids » (il faut créer un compte gratuit):
<http://ebookkids.com/fr/livres-enfants/>

→Podcast « Les Odysées » (France Inter) :
<https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees>

→100 histoires à écouter en famille :
https://papapositive.fr/plus-de-100-histoires-a-ecouter-en-famille/?fbclid=IwAR3_Gtq4GXtlWJZ8ZKK_05C497nIrOY9EyvZ-13F7BuMKJvGqnzt14mXj70

https://www.telerama.fr/enfants/8-podcasts-pour-enfants,-histoire-de-decrocher-un-peu-des-ecrans,n6516946.php?fbclid=IwAR0TPKoZSvyaWoc0CvOEGuRkQIJ4pPcihn_gI4MvVWKeLNvGPUtB23BToxY

Des recettes illustrées à faire avec les enfants

<https://www.c-monetiquette.fr/blog/category/les-recettes-du-ptit-chef/>

<http://boutdegomme.fr/recettes-de-cuisine-pour-la-classe-a4704383>

Activité manuelles/Bricolage/Jeux

Faire des jeux de société (domino, jeux de cartes, petits chevaux...)

- Faire des puzzles, des jeux de constructions...
- Faire des perles, de la pâte à modeler, pâte à sel...
- Faire des dessins faciles avec des petits tutos ou bien des images « j'apprends à dessiner »
- Faire du « pixel art » sur des feuilles à carreaux

Pour débiter, puis vous en trouverez d'autres sur le net.

<https://www.ecoledecrevette.fr/reproduction-le-pixel-art-a115114190/>

<http://blog.pandacraft.com/2020/03/unjouruneidee/>

<https://www.teteamodeler.com/>

Occuper les enfants à la maison

<https://talemimg.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/?fbclid=IwAR3RautmNkBik4234r8NAqZTIu77XWU3CES0wnRdoLpOrXYg4L-S8x5CmCk>

<https://1maman2filles.com/>

<https://apprendreaeduquer.fr/>

<https://papapositive.fr/>

<https://eveil-et-nature.com/>

<https://www.mamanzen.com/>

Des méditations, relaxations, yoga pour temps calme

Pour les méditations, leur demander de faire comme en classe, avoir la bonne posture/position :

- le dos bien droit assis sur une chaise les 2 pieds bien à plat par terre, à la maison on peut se mettre en tailleur sur le canapé, son lit, un coussin... L'enfant peut également s'allonger...
- les mains sur la table ou sur les cuisses, elles ne touchent rien
- on essaie de ne plus bouger
- on peut fermer les yeux, c'est plus facile...

➤ Pratiquer 1 min de silence : écouter les bruits intérieurs et extérieurs puis les nommer pour aiguïser l'attention et les sens.

D'après le livre CD « Calme et attentif comme une grenouille » d'Eline Snel:
<https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398&t=47s> (comme une grenouille)

Yoga du papillon : <https://www.youtube.com/watch?v=OhVoG7TNVUc&t=102s>

D'après le livre CD « Un cœur tranquille et sage » de Susan Kaiser Greenland:
https://www.youtube.com/watch?v=CWRAe2b_ZhI&list=PLJiFAR6Jzq18Nezk40WGU7d7hXT3mr_Ov

Relaxation/Sophrologie :
<https://www.youtube.com/watch?v=oV5ibYbh-qM&t=12s>

<https://www.youtube.com/watch?v=PSckPdteeXA&t=35s>

4 min de relaxation pour tout petit :
https://www.youtube.com/watch?v=cOHW0x_wxCc&t=13s

Méditation pour les 15-25ans :
<https://www.youtube.com/watch?v=7cDYebXHs7o&t=107s>

Relaxation sophro ado
https://www.youtube.com/watch?v=g7AHYjUjRsc&fbclid=IwAR254BFVZ389_P5sw-8Jke-TnXb2bnyuc5ZMCNhbjasxZzpUJWHIiUQe_VQ

Méditation 15-25ans
<https://www.youtube.com/watch?v=7cDYebXHs7o&t=39s&fbclid=IwAR3AsbW2HNrahr73ysY2YVtAGsctXDDC5pXa7aiHQ5DrjXcFOSllkgxIwYg>

Respirez » méditation ados/parents
https://www.youtube.com/watch?v=JRanZ-YQdL4&fbclid=IwAR0fPxrB4w8zTLPeXLbM3FYC5KrTD6eivhm5dRmUfvs2SII6F_Lv0YOMQk

Sport

<https://www.youtube.com/watch?v=bMrViE4ZCqM&feature=share&fbclid=IwAR27Wd6naqnRj0kL4TuWNSzXSV-32yVAnztaElH-1KgTQhkmhMAGMJperFM>

https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

https://www.youtube.com/watch?v=tIHSkm_LC8s

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>