

## Un CLSM depuis 2016

La ville de Sélestat a mis en place un conseil local de santé mentale en 2016, qui se réunit tous les deux mois environ.

Par F.E. - 20 mai 2021 à 18:00 - Temps de lecture : 2 min

  | Vu 129 fois



Lors de sa dernière réunion en avril, le **CLSM de Sélestat** a fait le constat d'une augmentation du sentiment d'anxiété dans la population, en raison principalement de la crise sanitaire. « Personnellement, j'ai aussi remarqué une multiplication des addictions, indique Nadine Munch, adjointe au maire de Sélestat en charge des affaires sociales et présidente du CLSM, mais aussi coordinatrice du centre de soins infirmiers à Sélestat. Pendant les confinements, j'ai reçu chaque jour des personnes alcoolisées. »

Plusieurs projets ont été évoqués dont la mise en place de groupes de parole pour les aidants dont un proche connaît des troubles psychiques.

---

### Une formation pour les agents d'accueil

Par ailleurs, une formation sera organisée le jeudi 27 mai à l'attention des agents d'accueil de la mairie et de l'association Arsea (association régionale spécialisée d'action sociale d'éducation et d'animation). « On souhaite leur donner des notions sur la santé mentale et des outils sur les meilleures façons de réagir face à des situations de délire, d'agressivité », indique Pierre Buckel, coordinateur des CLSM dans le Bas-Rhin, qui animera la formation. Deux infirmiers du centre de jour « Liberté » de Sélestat, qui dépend du centre hospitalier d'Erstein, viendront témoigner et une sophrologue interviendra en fin de journée pour donner des techniques de respiration et d'apaisement.

Le CLSM de Sélestat a aussi évoqué les prochaines semaines d'informations sur la santé mentale, du 4 au 17 octobre, qui porteront cette année sur la thématique « Santé mentale et respect des droits ».