

Collégiens et personnes handicapées sur le même terrain

Dans le cadre de la charte « Handicap et perte d'autonomie », la ville de Lingolsheim a organisé le vendredi 5 mai une demi-journée d'inclusion des personnes en situation de handicap qui, au stade Joffre-Lefebvre, ont fait du sport avec des élèves de 5e du collège Galilée.

Vu 110 fois



Lancé en 2017 en France à l'initiative d'éducateurs spécialisés en activité physique adaptée, le BaskIn est considéré comme l'une des propositions les plus novatrices en matière d'inclusion et d'accessibilité à tous. Photo DNA /G.I.M.

Dix ateliers handisports animés par des professeurs d'éducation physique du collège Galilée ou des éducateurs sportifs qualifiés ont réuni plus d'une centaine de participants, dont près de 70 personnes en situation de handicap pensionnaires de structures spécialisées, comme l'Adapei Papillons Blancs ou l'institut médico-éducatif Simone-Veil (ARSEA) de Lingolsheim et une trentaine d'élèves de 5e du collège Galilée.

Volley assis, chairaerobics fitness , torball...

« Notre objectif est de promouvoir l'intégration dans la cité de toutes les personnes en situation de handicap par des actions concertées. Cette demi-journée n'est pas une fin en soi. Elle permet de mettre en relation les structures d'accompagnement pour personnes en situation de handicap avec les sections sportives locales », explique Catherine Graef-Eckert, maire de Lingolsheim. Elle-même s'est essayée au javelot vortex, une activité sportive qui peut tout à fait être pratiquée dans le cadre d'une discipline handisport.

« Toutes les activités proposées ce matin sont des disciplines handisports qui peuvent être pratiquées au sein d'un club », précise Martine Fromholtz, adjointe en charge de la solidarité active.

Les participants sont répartis en 10 groupes mixtes, constitués à parts égales – ou presque – de personnes valides et de personnes handicapées, qui vont pouvoir s'exercer à tour de rôle au volley assis, au chair aerobics fitness , au torball ou encore au BaskIn (basket inclusif).

Des règles adaptées

Ce sport adapté, qui s'inspire du basket et de la logique inclusive en permettant à tous de le pratiquer, Guillaume Gérold, éducateur pour personnes handicapées et ancien joueur de basket, en a fait son credo. Des règles adaptées, deux hauteurs de paniers (1,10 m et 2,20 m), une zone latérale protégée pour les joueurs ayant une mobilité réduite... tout est prévu dans le basket inclusif pour favoriser la cohésion et la participation de chacun. « La finalité consiste à associer personnes handicapées et personnes valides au sein d'une même équipe », précise celui qui espère bien créer des sections BaskIn dans les clubs de basket ou les établissements scolaires. Et pourquoi pas organiser des rencontres dans le cadre d'un championnat ?

Promouvoir les valeurs du vivre-ensemble et de l'inclusion, tel était l'objectif de ce vendredi 5 mai... c'est aussi un objectif de tous les jours !