

makaton

Depuis le mois de janvier, l'atelier « Bien-être/Makaton » a lieu lors de deux matinées hebdomadaires (les mardis et jeudis), avec Mme Sophie D., Mme Emilie H., Mr Jean-Claude H., Mr Hervé L., Mme Kim R., Mme Rosette B.

Nous projetons d'apprendre à signer une chanson bien connue « *Combien de temps* » de Florent Pagny et à étoffer les cahiers de vie, avec photos et légende. Jeux de rôle, chansonnettes, anecdotes que nous signons... et fous rires à l'appui !

Ceci dit, nous « makatonnons » continuellement au CARAH : les uns les autres découvrent, apprennent et partagent en pictogrammes, signes et mots. Les échanges sont riches et complémentaires !

Autre bonne nouvelle: Mme Céline H. et Mme Catherine F. sont les dernières personnes à bénéficier dès l'automne d'une formation MAKATON, les reste du personnel étant déjà formé à cette méthode de communication multimodale.

Découvrez ce que Mme Patricia H. et Laurence R. vous propose pour cet été:



Bonnes vacances !

Buvez... (beaucoup d'eau)!

Solutions des Enigmes (Page 2):

1. Un Guêpier ! (Le guêpier est un oiseau qui se nourrit de guêpes et d'abeilles, la ruche des guêpes se nomme le guêpier).
2. Le présent !
3. Un trèfle à 4 feuilles !
4. Un scorpion. (Score-pion)

Journal gratuit. Imprimé à PHOTOVAL, MUNSTER.

Responsable de la publication: Mr ALLIMANN Raphaël.

Responsables de la rédaction: Activité « Journal ».

CARAH ARSEA. 2, Rue des tanneurs, 68140 MUNSTER. Tél.: 0389215300

CARAH'k Terres



Journal d'Information du CARAH de
Munster, 1er semestre 2015, n°3.



Inspiration

Par Dorothee Kreyer

CARAH'k terres, un nom prometteur !

Posons-nous cinq minutes et étudions ensemble tout ce qui peut se cacher derrière ce nom...

Le CARAH

Un lieu, un endroit, une maison qui a son histoire, son vécu. Un lieu accueillant et chaleureux. Tout cela traduisant des signes distinctifs, une apparence propre permettant d'affirmer vigoureusement sa personnalité, son identité, son caractère.



Terres...

Une terre que nous apprécions travailler pour récolter de bons légumes à déguster. Le CARAH se situe sur la terre de Munster, dans une belle vallée qui, elle aussi, a son histoire. Une belle renommée, plein de spécialités qui témoignent vraiment d'un caractère fort et affirmé.

CARAH'k terres... Le journal du CARAH, retraçant les événements marquants de notre vie au sein de cette maison de **caractère**. Des caractères de toutes tailles, de toutes formes qui, selon

les combinaisons et assemblages donne ce caractère si particulier et original à notre journal écrit, rédigé, édité, par des personnes qui ont chacune leurs particularités, leur personnalité, leur caractère.

CARAH'k Terres...

Une belle histoire de caractère!



Coup de coeur ...

de Agnès S.

Proposé par Guillaume D.

La recette
du bonheur

- Ingrédients:** 1 petit sourire du matin.
1 brin de soleil, 2 poignées de mains
1 pincée de blagues, 5 ou 6 éclats de rire.



BIEN MELANGER LE TOUT. UNE FOIS PRET, SE LAISSER IMPREGNER JUSQU'A CE QUE TU SENTES LA BONNE HUMEUR MONTER ET LA PARTAGER.

Proposé par Dominique E.

Regards...



- ◆ **Aimes-tu venir travailler au CARAH ?** *Je suis contente de venir au CARAH. On rigole bien et c'est un lieu plein de vie.*
- ◆ **Quel est ton loisir préféré ?** *En ce moment, je n'ai plus beaucoup de temps pour mes loisirs, mais ce que j'aime faire, c'est voyager, faire de la capoeira et aller à la rencontre des gens.*
- ◆ **C'est quoi, la capoeira ?** *C'est un sport de combat brésilien qui allie la danse et utilise la ruse pour contraindre un adversaire.*



◆ **Tu peux m'en dire plus ?** *Ce sport tire son origine au temps de l'esclavage où les sports de combat étaient interdits afin d'éviter les mouvements de rébellion. La capoeira est donc un sport de combat maquillé en danse et encore aujourd'hui, il est utilisé au Brésil comme arme de soulèvement social. Il existe deux styles de capoeira.. On peut la pratiquer à Colmar, Mulhouse ou Strasbourg.*

- ◆ **Quelles sont les qualités et les défauts que tu n'aimes pas chez les autres ?** *Je n'aime pas le manque d'honnêteté et j'apprécie les gens qui sont positifs dans leur vie.*

Merci Céline, et bonne continuation !



Interview

Senaid P.



Comment t'appelles-tu ? Senaid POTIC.

Quel âge as-tu ? 42 ans.

Où habites-tu ? A Ingersheim, chez ma sœur. J'habitais Sisak, une ville en Croatie.

Quelle est ton origine ? Je suis croate.

Es-tu marié ? Oui et j'ai un

garçon de 11 ans qui s'appelle Sedin et qui joue au basket. Je suis le 3ème enfant d'une famille de 6 enfants.

Quels métiers as-tu exercé ? J'ai fait plusieurs métiers: cordonnier, concessionnaire, commerçant.

Qu'aimes-tu faire ? Ecouter de la musique.

Qu'est-ce qu'il te manque le plus de ton pays ?

Ce qui me manque, c'est la mer et la nature.

Quand es-tu arrivé en France ? En 2014.

Et que manges-tu au petit déjeuner ? Je mange une tranche de pain, du beurre, du fromage, du thé blanc ou du café noir.



Sisak, ville croate

Raconte-nous ton pays...

Nous avons du ski, du kayak de rivière, beaucoup de tourisme. Certaines personnes travaillent dans l'industrie du textile et du tourisme, ou comme agent de sécurité de la police militaire. Il y a du chômage, car certaines activités ont fait faillite.

Qu'est-ce qu'on mange dans ton pays ?

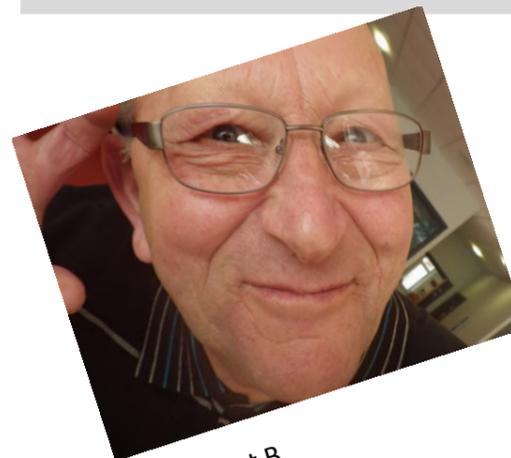
Les plats croates sont le ragoût de haricots, les plats à base de fruits de mer, de sardines ou de thon et le baklava (gâteau de miel).



• **Le Projet de Service** du CARAH de Munster sera finalisé à la rentrée de septembre 2015.

• **AGENDA à retenir:**

Notre SPECTACLE intitulé « *Le démon de la vague* » aura lieu en plusieurs représentations du 23 au 25 novembre 2015, à la salle des Fêtes de MUNSTER, dans le cadre de la Vallée des Contes. Nous vous ferons ultérieurement part des horaires des représentations.



Laurent B.

Bienvenue à ...

Senaid P., Patricia H., Patricia B, Jérôme H., Laurent B., David K., et François F.

Bon vent à...

Jacky B. et Michel G.

Jérôme H.



François F.

ENIGMES

1. Je suis un prédateur dont le nom signifie la maison de ses proies. De quoi s'agit-il ?
2. Je suis éternel, mais meurs toutes les secondes. Pourtant, je ne cesse de renaître. De quoi s'agit-il ?
3. Si vous me trouvez bien, veinard vous êtes, car me garder sur soi n'est pas si bête ! Ma couleur est unique, prenez-moi car jamais je ne pique ! De quoi s'agit-il ?
4. Mon 1^{er} s'utilise dans certains jeux. Mon 2^{ème} s'utilise dans certains jeux. Mon tout se lit dans les étoiles. De quoi s'agit-il ?



(Solutions en dernière page de ce numéro)

Par Guillaume D.

« Le groupe « Médias » est allé visiter le Petit Manoir, le 2 février 2015 à Munster.

Nous avons tout d'abord fait connaissance avec les bénéficiaires et l'équipe éducative, et ensuite, nous avons visité la structure. Nous avons fait des jeux de sociétés (Exemples: chamboule tout, le jeu du bonbon géant, et un jeu d'adresse et d'équilibre.)



Nous avons bien rigolé. Nous avons apporté avec nous deux cakes chocolat confectionnés par l'atelier « Vie pratique », que nous avons partagés avec les bénéficiaires du Petit Manoir autour d'un café et tisanes avec une crème dessert confectionnée chez eux. ».

Violande D. et Patricia H.



du Carah

Sortie du 15 juillet 2015 au Bord du Rhin



Sortie inter-Service d'Accueil de Jour le 30 juin 2015 au Complexe Sportif Peugeot de Mulhouse





Le contact avec les personnes handicapées. (Pierre N.)

D'être tout seule sans papa et maman. (Bruno S.)

Jouer Pinocchio. (Frédéric N.)

D'attendre quelle chose (Pierre N.)

De ne pas avoir suffisamment de temps pour faire ce que je souhaiterais. (Anne H.)

De marcher en talons hauts ! (Agnès S.)

Rien, je suis bien là. (Virginie T.)

La méchanceté. (Céline H.)

De parler (Kim R.)

De ne pas pouvoir marcher. (Laurence R.)

De m'exprimer avec des mots (Olivier Z.)

Je sais pas, moi. (Chantal F.)

J'ai de la difficulté à trouver une copine pour longtemps, donc durable. (Jean-Claude K.)

De marcher. (Eliane G.)

La vie de couple. (Violande D.)

D'affronter les problèmes du quotidien. (Guillaume D.)

De ne pas travailler. (David K.)

Rien du tout. Tout va bien. (François F.)

Voir des personnes pas bien, et ne pas savoir quoi dire et quoi faire. (Catherine F, éducatrice)

Epilepsie pose problème (Senaid P.)

Me lever très tôt le matin. (Mme Czaja)

C'est d'être de mauvaise humeur. (Dorothee)

Montre un bijou. (Emilie H.)

De ne pas avoir de parent. (Violande D.)

D'être partagée comme psychologue sur plusieurs établissements. (Mme Hostein D.)

Pas de question (Rosette B.)

De travailler. J'ai pas trop de forces. (Julien D.)

Je sais pas quoi répondre. (Maeva J.)

Quand les hommes sont méchants et agressifs. (Patricia B.)

Pas grand-chose, si ce n'est le bruit des fois au CARAH. Ce n'est pas évident de se concentrer dans ce cas... (Denise Lauler)

De trembler (Joël G.)

Me lever le matin. (Anny K.)

Que mon père me manque. (Patricia H.)

Pour le moment, je vois pas. (Jérôme H.)

Ne sait pas. (Sophie D.)

D'un côté, j'aimerais trouver la bonne personne et d'un autre, je ne suis pas encore prête. (Anastasia R.)

Ce qui est difficile pour moi et douloureux, c'est de vendre la maison construite par le grand-père en 1936, et ça me fait beaucoup de mal de la vendre, car il y a des souvenirs avec ma sœur et moi. Je me rappelle les vendanges, Noël et Pâque dans le jardin avec mon grand-père, mais il faut que je me fasse une raison. (Dominique E.)

Ma maman me manque et ma grand-mère aussi (Jean-Claude H)

La vie c'est dure (Danièle M.)

J'aimerais être au paradis. (Hakim A.)

REGARDS

« N'oublie pas, peu importe ce qui te fait tomber, moi je t'aiderai à te relever. Parce que les amis sont ainsi. »

« Un bon ami est difficile à trouver, difficile à perdre et impossible à oublier. »



Mise en beauté pour Patricia H., lors d'une pause « Bien-être & Esthétique »



Patricia B

VISITE d'un apiculteur passionné

Le 19 juin 2015, Mr Hirtz, apiculteur, nous a fait découvrir la vie des abeilles. Quel monde incroyable de nos amies, les abeilles ! Guillaume D.



SPECTACLE :Conseils précieux d'une marionnettiste



Il y a quelques temps, nous avons eu le privilège d'accueillir MARCHAL Emmanuelle, marionnettiste habitante de la vallée de Munster, pendant une matinée. Après quelques présentations, elle nous a initié au monde des marionnettes.

Avec ses mains souples et ses conseils avisés, elle les a fait gesticuler, en les rendant vivantes. Elle nous a fait découvrir quelques-unes de ses propres créations: des marionnettes poulettes originales et même un bonhomme arrosoir habillé en salopette, qui en a dérouté plus d'un !

Au mois de juin, elle est passée plusieurs fois, nous donner de précieux conseils concernant la narration, les marionnettes, le décor, la musique, etc.

Un grand merci à elle pour son implication !

Dominique E., Danièle M., Patricia B.



La Vie



Petits moments estivaux de détente et de bonne humeur au CARAH...



Depuis la rentrée 2014, nous préparons une belle surprise pour les petits et grands:

un SPECTACLE haut en couleurs !

Il aura lieu dans la période du 23 au 25 novembre 2015 à la salle des fêtes de Munster. Nous répétons toutes les semaines d'arrache-pied.

Nous nous réjouissons d'émerveiller vos sens et de vivre cette expérience unique avec vous tous !

Dominique E., Patricia B., Danièle M., Sophie D.