

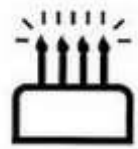
makaton



Bonjour !



Bon



anniversaire !!!

*Les anniversaires
du mois de dé-
cembre...*

Manuela Aviles,
le 8 décembre 2016

Jean Claude Kibuiylu,
le 12 décembre 2016

Patricia Helm,
le 26 décembre 2016.



Noël au Collis
Martis avec le CA-
RAH de Colmar
et le SAJ de Neuf-
Brisach



Journal gratuit.
Imprimé à
PHOTOVAL,
MUNSTER.

Responsable de
la publication:
Mr ALLI-
MANN Ra-
phaël.

Responsables de
la rédaction:
Activité
« Médias ».

CARAH AR-
SEA. 2, Rue des
tanneurs, 68140
MUNSTER.
Tél.:
0389215300

CARAH'k Terres



Journal
d'Information
du CARAH
de Munster,
3ème trim.
2016, n°5.





Inspiration

Le Mot de...

Bianca De Surmont,
notre maîtresse de maison



« C'est avec plaisir que je viens chaque matin à la rencontre des bénéficiaires et collègues du Carah de Munster.

Une grande relation s'est construite et installée. Nous partageons nos différences, nos compétences, nos espérances, nos joies, nos rires et aussi nos peines...

Mon rôle de maîtresse de maison me permet de travailler en collaboration avec les bénéficiaires, notamment à l'heure des repas, où j'ai l'immense bonheur de leur transmettre mon savoir faire, de les responsabiliser et de les rendre le plus autonome possible : mise en place des tables, service du repas, rangement, vaisselle etc...

Ainsi, chaque jour est une belle leçon de vie et un pas vers l'avenir »...



Un peu de poésie...

Illustrations libres de Lisiane M.,
et Hervé L.

« Mignonne, allons voir si la rose,

Qui ce matin avait déclose

Sa robe de pourpre au soleil

A point perdu cette vèprée

Les plis de sa robe pourprée,

Et son teint au vôtre pareil.

Las ! Voyez comme en peu d'espace,

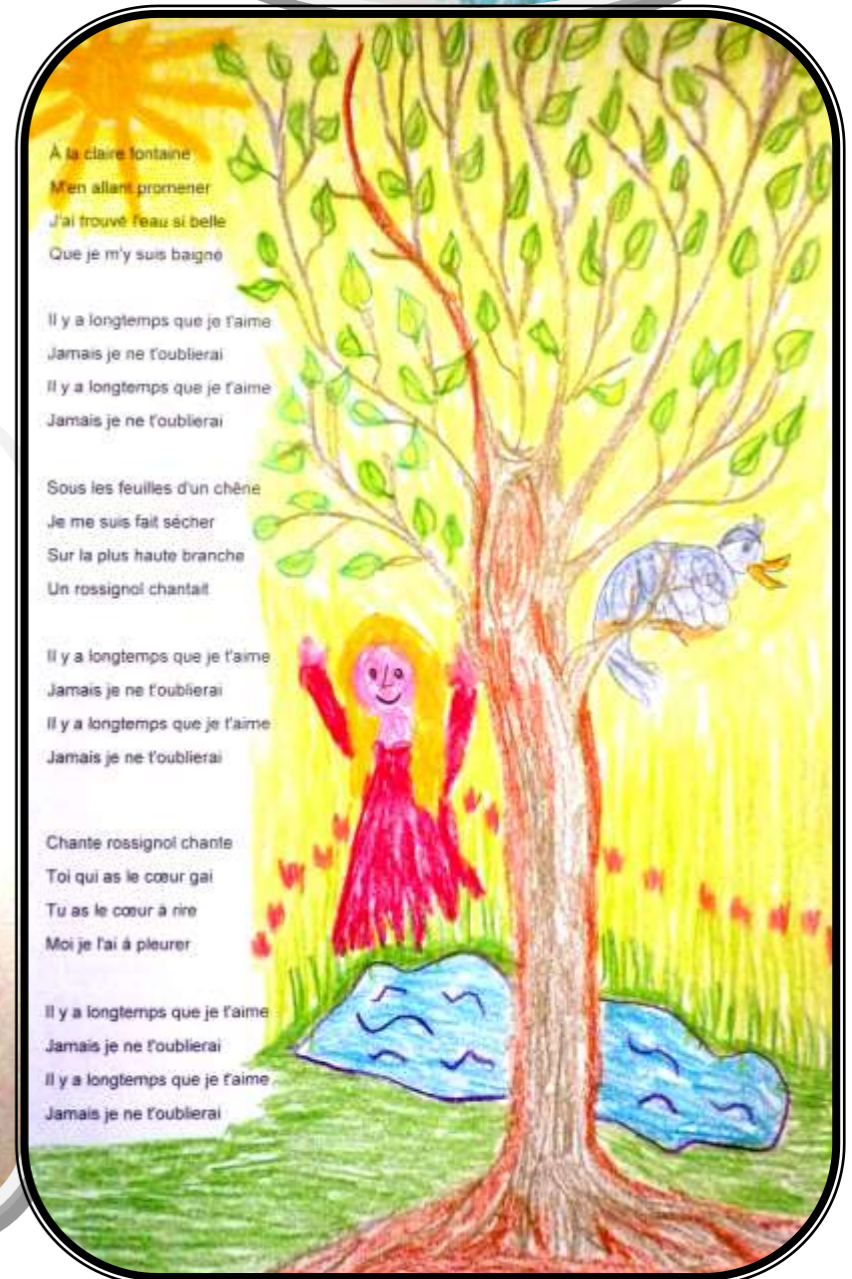
Donc si vous me croyez, mignonne,

Tandis que votre âge fleuronne. »

(Source Internet)



Rédaction:



À la claire fontaine
M'en allais promener
J'ai trouvé l'eau si belle
Que je m'y suis baigné

Il y a longtemps que je t'aime
Jamais je ne t'oublierai
Il y a longtemps que je t'aime
Jamais je ne t'oublierai

Sous les feuilles d'un chêne
Je me suis fait sécher
Sur la plus haute branche
Un rossignol chantait

Il y a longtemps que je t'aime
Jamais je ne t'oublierai
Il y a longtemps que je t'aime
Jamais je ne t'oublierai

Chante rossignol chante
Toi qui as le cœur gai
Tu as le cœur à rire
Moi je l'ai à pleurer

Il y a longtemps que je t'aime
Jamais je ne t'oublierai
Il y a longtemps que je t'aime
Jamais je ne t'oublierai

Visite ...

Du pressoir de
Bennwihr-Gare

Le mercredi 28 septembre 2016, le Carah de Munster s'est rendu au Pressoir de Bennwihr gare pour presser les pommes récoltées chez nos bénévoles. Nous avons tout d'abord trié les bonnes et les mauvaises pommes puis nous les avons emmenées au pressoir où nous avons disposé les bouteilles vides en attendant que la machine les chauffe afin de les stériliser. Ensuite, les bouteilles ont avancé jusqu'à ce que le jus remplisse les bouteilles et le bouchon les a refermé. Ensuite, nous avons dû prendre des gants car elles étaient très chaudes et nous les avons rangé dans des caisses en plastique avant de les mettre dans le coffre et de retourner au CARAH. Il faisait très chaud dans la voiture. Puis ce fut le tour de la dégustation. Le jus de pommes était très bon! Un grand Merci aux bénévoles qui y ont participé.



remplisse les bouteilles et le bouchon les a refermé. Ensuite, nous avons dû prendre des gants car elles étaient très chaudes et nous les avons rangé dans des caisses en plastique avant de les mettre dans le coffre et de retourner au CARAH. Il faisait très chaud dans la voiture. Puis ce fut le tour de la dégustation. Le jus de pommes était très bon! Un grand Merci aux bénévoles qui y ont participé.

Rédaction : l'ensemble du groupe Journal.

Infos Express

Bonne route à...

Mme Talieu Virginie et Mr Arassy Hakim.



AGENDA

- ♦ Au mois de février 2017 sera organisée un court séjour à Landershen (Sondernach) pour les bénéficiaires du CARAH Colmar et Munster.
- ♦ En novembre 2017 est prévue une Exposition artistique à l'abbaye d'Anny, Munster.

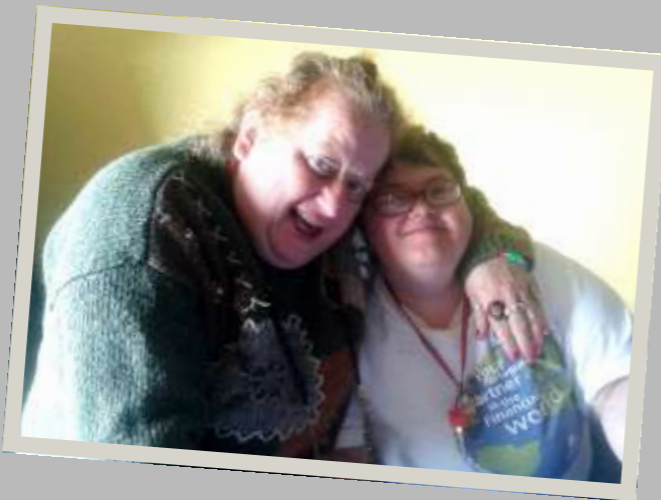
INFOS

Notre Marché de Noël du 30 novembre et du 1er décembre 2016 dans les locaux du CARAH Munster a été une réussite, qui a fait l'objet de fierté et de valorisation des bénéficiaires. Un grand BRAVO à tous ainsi qu'à l'équipe pour son investissement.

Partenariat avec le groupe « Journal du Carah Colmar »...

Mercredi 12 octobre 2016, le groupe journal des CARAH Colmar et Munster se sont retrouvés dans les locaux de Colmar pour échanger sur les différentes pratiques de chacun. Nous avons décrit les rubriques de nos journaux respectifs et échangé sur le contenu de chacune des rubriques.

Un échange riche qui témoigne des liens forts entre les deux structures.



Paroles de bénéficiaires

« On est bien ici ». (Chantal F), « C'était bien de se rencontrer et de voir d'autres personnes » (Patricia S), « J'ai eu plaisir à vous rencontrer, c'est un super groupe média ! Vous êtes des personnes très sympathiques. Vous êtes de supers bons photographes » (Roland), « Super groupe et nous avons fait de belles photos » (Senaid P), « J'admire le travail du CARAH Colmar et ses illustrations. » (Lisiane M), « Je ne sais pas » (Maxime), « Je suis contente que le CARAH Colmar soit venu nous rendre visite pour la rencontre média. » (Maria).

LES PÉPITES DE ... Lisiane meyer



Le Carah en bref...

Rédaction: Chantal et Patricia, et JCK.

« Le 20 juillet 2016, le CARAH de Munster s'est réuni pour notre **fête d'été**. Pour la fête d'été, certains bénéficiaires ont fait des arrangements de fleurs pour mettre sur la table, d'autres bénéficiaires ont préparé le dessert ou l'apéro.

Enfin, le grand jour arriva ... Tout le monde était bien habillé et nous sommes partis à la Maison du Fromage. Les parents ont pris l'apéro avec nous et dégusté les délicieuses baguettes farcies faites par l'atelier « Vie Pratique ». Nous avons ensuite mangé une tourte avec de la salade verte, puis de la viande fumée et des pommes de terre sautées. En dessert, il y avait de la charlotte. Une surprise nous attendait : un tour de calèche, et la journée fut finie. C'était une fête réussie et tout le monde est parti content. À l'année prochaine !

Mr Edel Dominique

RETOUR sur le Marché de Noël

Le 30 novembre et le 1 décembre 2016 a eu lieu le marché de Noël du Carah Munster.

Paroles de bénéficiaires :

« Il y avait du monde, les gens ont participé à la tombola. C'était vraiment magnifique. C'était la première fois que j'ai participé à la vente de Noël. »

(JC K)

« C'était vraiment bien, j'ai vu des choses que je n'avais jamais vu. » (Manuela).

« Une magnifique réussite » (Guillaume)

« C'était super génial, il y avait beaucoup de monde. » (Dominique)



Notre participation à l'exposition Charivari

Le Carah Munster a participé à l'Exposition « Charivari » sur le thème : « Drôles d'oiseaux »

L'ESAT de Sélestat « Evasion », avait organisé une exposition du 9 au 24 octobre 2016 et a convié l'ensemble des structures accueillant un public handicapé, à créer des sculptures, poèmes, tableaux et des mobiles sur ce thème.

La venue de Patrick Breitel

Patrick Breitel est venu au CARAH de Munster pour une après-midi récréative. Un groupe du CARAH Colmar nous a rejoint pour s'amuser ensemble. M. Breitel a joué ses tubes phares : exemple « Albert de Munster », « Les délices de ma grand-mère et Les vacances en Espagne ». On a beaucoup ri et on a beaucoup chanté. Ce fut une après-midi formidable et inoubliable !

Zoom sur

Les élections du Conseil de la Vie Sociale



« Les délégués sont élus pendant 3 ans. C'est un **rôle important**, il faut être le porte-parole de nos collègues lors des réunions du CVS pour dire ce qui va et ce qui va pas et faire d'autres propositions. Exemple : des sorties au restaurant, des séjours de 3 jours etc...

Mon rôle de délégué est d'**accueillir** la visite des SAJ et remercier nos partenaires pour leurs chèques. Mon rôle est aussi d'accueillir les gens quand ils viennent visiter le CARAH pour la première fois. Je leur montre la structure et je leur explique le fonctionnement »

Mr Edel Dominique

Rédaction : Dominique, Patricia S et Chantal F.

« Je remercie les bénéficiaires qui ont voté pour moi, je remercie également Madame la Directrice et son équipe qui m'ont encouragé à me présenter en tant que candidat. J'ai été élu le délégué des bénéficiaires.

Je serai à leur **écoute**. Mon rôle est d'écouter les bénéficiaires dans leurs problèmes afin de les transmettre aux autorités; pour que l'on puisse l'étudier ensemble.

Je veux que les bénéficiaires puissent se sentir à l'aise au CARAH et leur donner ce qu'ils veulent dans leur vie quotidienne et leur apprendre des choses qu'il manque dans leur vie ex : des calculs, savoir compter l'argent etc ... »

Merci de me donner votre confiance.

C'est votre délégué,

Mr Jean Claude Kibiyulu



Interview

Mlle Emilie Thomann



Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Emilie T. J'habite à Ingersheim.

As-tu pu te faire des amis ici ?

Oui !

Quand es-tu née ?

J'ai 20 ans. Je suis née le 12 mars 1995.

Depuis combien de temps viens-tu au Carah ?

Environ 1 an ½.

As-tu des frères et sœurs ?

Oui, j'ai un grand frère qui s'appelle Simon et une sœur.

Où étais-tu avant de venir au CARAH ?

A l'Impro des Artisans de Colmar.

Qu'aimes-tu faire au Carah ?

Ca me plait au Carah. J'aime faire les gâteaux, le dessin et la couture.

J'ai aussi appris à faire des cœurs, et la technique du feutrage.

Regards sur la France...

Je suis Senaid. Je viens de la Croatie. Je suis arrivé en France en 2013 pour un meilleur suivi médical. Mes parents sont restés seuls en Croatie. Ma femme et mon fils m'ont rejoint en France en 2014.

La France c'est super ! C'est un beau pays. Mon fils aura de meilleures chances de réussir en France, car en Croatie, les usines ferment. Il n'y a plus de travail en Croatie, car là-bas, après l'école, les enfants ne trouvent pas de travail. Ici, je suis pris en charge et alors j'oublie que je suis malade.

Je me suis rapidement acclimaté au pays. C'était facile pour moi de me faire des amis ici.



Coup de cœur de l'atelier Vie Pratique

Petits gâteaux au beurre (Butterbredle)

Préparation : 35 mn

Repos : 3 heures

Cuisson 10 mn

Four : 200 degrés

Ingrédients :

500g de farine

250g de beurre

250 g sucre

1 paquet de sucre vanillé

2 œufs + 1 jaune d'œuf pour dorer

Mélanger le beurre, le sucre, les œufs, et le sucre vanillé afin d'obtenir un mélange blanchâtre.

Ajouter la farine et laisser reposer au moins 3 heures au frais.

Etaler la pâte au rouleau sur 4 mm d'épaisseur et découper à l'emporte-pièce des formes diverses .

Dorer au jaune d'œuf et faire cuire sur une tôle beurrée pendant 10 minutes à four moyen à 200 degrés.



Rédaction: Senaid et Dominique

Denise : Que tout le monde soit en bonne santé et qu'on oublie tous nos soucis.

Fanny : Que les conflits disparaissent.

Joël : Faire un tour en moto dans la montagne ;

Anastasia : Je ferai disparaître tous les gens méchants

Agnès : Je transformerai les démons en anges.

Olivier: avoir des supers pouvoirs et faire des stages en ESAT.

Emilie t : une maison

Dominique : Je me changerai en grenouille pendant vingt quatre heures pour réapparaître en Dominique de nouveau;

Dominique : Que tout le monde deviennent bienveillants et solidaires,

Sophie : Je sais pas!

Hervé : Je sais pas moi!

François : Je sais pas.

Patricia H : je parlerais aux animaux

Chantal: Epouser un Monsieur qui a beaucoup d'argent .

Sénaid : Avoir 10 femmes!!

Lou Anne: Je me transforme en fée

Laurent : J'aimerais voyager en train.

Guillaume : Bannir le mal de cet univers

Catherine : Je changerai le monde.

Patricia S: Avoir une grande maison et avoir beaucoup d'argent.

Violande: Dormir! Et trouver un prince charmant

Frédéric : Baguette magique

« Que ferais tu avec une baguette magique ? »

Lisiane : Avoir de nouveau un grand rucher et récolter du beau miel de sapin et de fleurs.

JC K: Avoir de l'argent, une femme et faire beaucoup de voyages, avec une baguette magique, je serai comblé si mon handicap disparaissait.

Emilie: Voyager à la mer

Pierre: Avoir de l'argent

Dorothee : Je ferai de chaque jour une fête.

Christian: Remonter le temps

Iberica : Les voyages , m'imaginer sur des îles lointaines et faire connaissance et rencontrer un tas de gens du monde entier pour. Voir comment les autres vivent. Que tout le monde garde une bonne santé.

Céline : je distribuerai un peu plus d'amour dans ce monde;

Jean Claude H : Trouver une copine.

Eric : Je voudrai me transformer en crapaud.

Raphaël : Je donnerai le sourire à toutes et à tous.

Bruno : J'aimerais avoir beaucoup de sous pour acheter deux VTT, des Danones, des Milkyways, des petits suisses , des mars glacés etc...

Maeva : Rien du tout

Bianca : je mangerais pl eins de carambars

Emilie H : Magique!.

Julien: Je l'offre à ma petite cousine.

Anny : Je jetterai un voile d'amour sur la Terre.

Manuela: Je voudrai avoir plus d'argent

Jérôme: je ferai en sorte que Laurence marche et je ferai taire JC H.

David : J'irai travailler.

Danièle M : Je changerais le monde en plus beau

Eliane : J'irai revoir mon fils qui est handicapé.

Anne : Qu'elle permette de voir ce qui est invisible...

