

# makaton

Et pour tous les petits et grands gourmands, voici une recette en langage MAKATON, afin de faciliter la communication pour tous !!!

**Gâteau au chocolat**

Faire fondre 150 gr de chocolat avec un peu d'eau

Ajouter 50 gr de beurre et mélanger

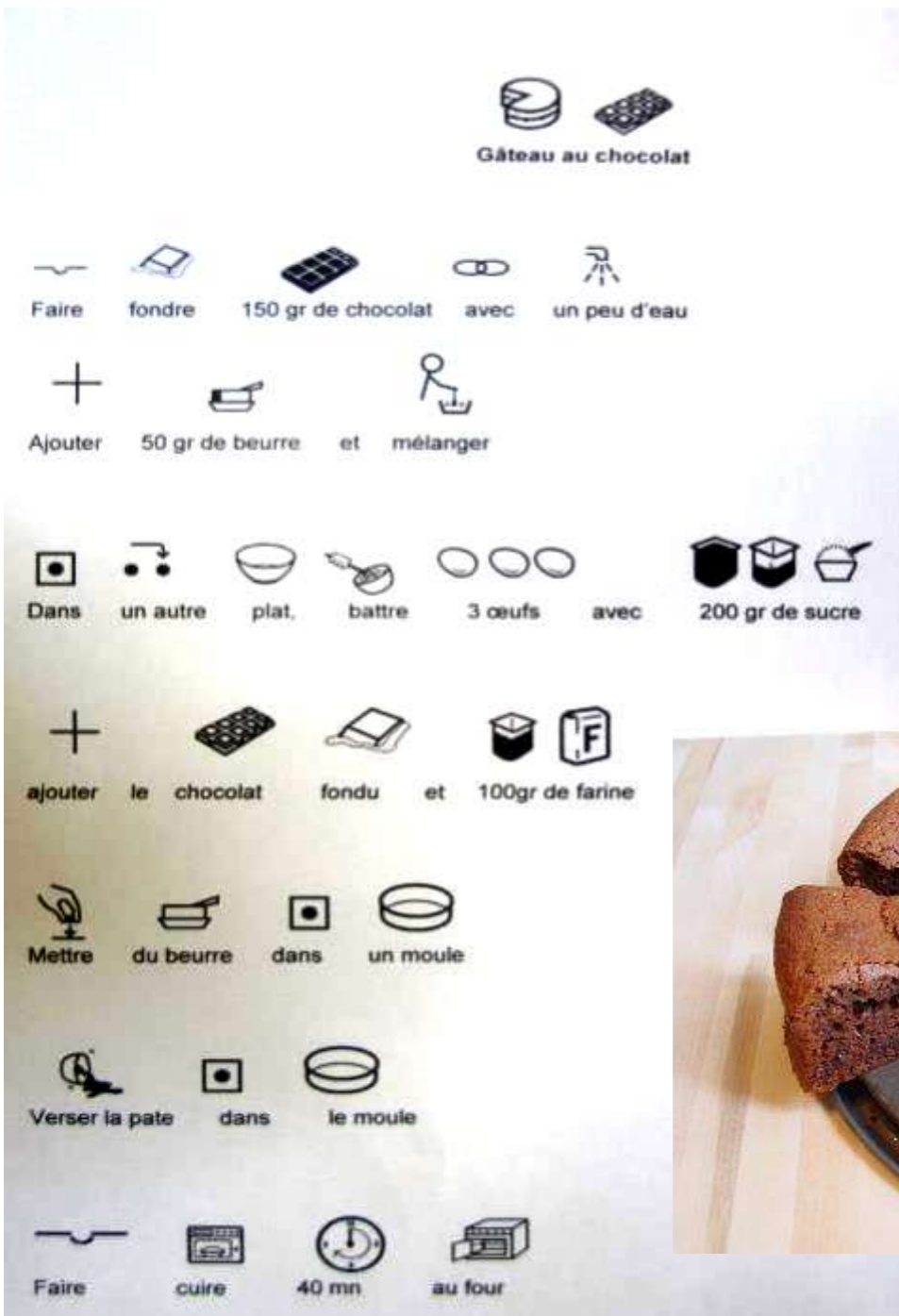
Dans un autre plat, battre 3 œufs avec 200 gr de sucre

ajouter le chocolat fondu et 100gr de farine

Mettre du beurre dans un moule

Verser la pâte dans le moule

Faire cuire 40 mn au four



Journal gratuit. Imprimé à PHOTOVAL, MUNSTER.  
Responsable de la publication: Mr ALLIMANN Raphaël.  
Responsables de la rédaction: Activité « Médias ».  
CARAH ARSEA. 2, Rue des tanneurs, 68140 MUNSTER. Tél.: 0389215300

# CARAH'k Terres



**Arsea** Association Régionale Spécialisée  
d'Action Sociale, d'Éducation et d'Animation

Journal d'Information du CARAH de  
Munster, 1er semestre 2017—n°6



# Inspiration

## Le Mot de Jérémie, stagiaire AMP



« Des sourires, des bons mots et des éclats de rire.

Trois belles choses qui agrémentent la vie de chacun et qui indéniablement ne font jamais défaut au CARAH.

Car ici, sitôt la porte franchie, le visiteur d'où qu'il vienne, est accueilli avec bienveillance et respect.

Mais le CARAH, c'est avant tout un état d'esprit que chacun, bénéficiaires ou éducatrices, prend grand soin de cultiver.

Une culture du quotidien en quelque sorte, portée par une somme de moments et d'attentions qui rythment l'ordinaire de personnes extraordinaires. Discuter, refaire le monde autour d'une tisane ou d'un jeu, apprendre à coudre ou à cuisiner, danser ou simplement flâner et s'ouvrir aux autres, avec toujours la volonté et le plaisir inébranlable de progresser, ensemble.

Prendre le temps de faire et d'être ensemble être le maître-mot de ce lieu hors du commun. Et « peu importe si le début est petit » comme l'a écrit l'écrivain américain Henry David Thoreau, ici chacun a la possibilité de s'exprimer et de s'épanouir.

CARAH, Centre d'Accueil et de Rencontres pour Adultes Handicapés lira le pragmatique à l'entrée du lieu. Le poète verra dans ces quelques lettres une invitation, car **Ci Après Retrouvons des Amis Heureux.** »

Un petit mot de notre nouvelle Directrice du CARAH ARSEA, Mme Philippe Catherine :

« Quand je suis arrivée, j'ai senti du bonheur et des bénéficiaires heureux. Ils m'ont bien accueillie, avec le sourire !  
Je suis heureuse d'être avec vous. »



<sup>1</sup> Rédaction: Jérémie et JC K.

# La rubrique de Guillaume

Le CARAH regorge d'artistes ! Et cette fois, Guillaume souhaite nous proposer un poème inventé par ses soins:

## Parce que je t'aime...

**Poser mes lèvres sur les tiennes sera l'instant le plus magique de toute ma vie**

**Car mon amour tu es d'une beauté infinie**

**Te serrer contre mon cœur sera mon ultime plaisir**

**Faire ton bonheur est la seule chose que mon cœur désire**

**A chaque instant je rêve de caresser ton visage**

**Pour te résister il faudrait être un mage**

**De combler ton cœur, à jamais je te promet**

**Les plus grands miracles pour toi je ferais**

**T'aimer procure à mon âme un bonheur si puissant**

**Car tu es le plus beau joyaux de tous les temps**

**Je pourrais passer des heures à te regarder**

**Car de toi je ne cesse de rêver**

**J'ai tant besoin de ton amour**

**Car sans toi je souffrirais pour toujours**

**Ton bonheur sera ma loi et ton cœur ma religion**

**Penser à toi, mon dieu que c'est bon**

**Mon cœur bat si fort quand je te vois**

**Car ma lumière je ne suis rien sans toi**

**A toi... parce que je t'aime**

# A la rencontre de ..... EUROPA PARK!

Dès le mois de juin, le Carah propose de faire des sorties à la journée en fonction des demandes des bénéficiaires. Cette année, un groupe a souhaité se rendre à Europa Park.

« Le 8 juin, on était à la sortie de l'Europa Park avec le groupe du Carah de Colmar. Après un long trajet, nous étions heureux d'enfin arriver à destination!

Deux groupes se sont formés, un qui était plus rapide et le second, qui était plus lent. Moi, j'étais dans le groupe qui prenait son temps. Je ne pouvais pas faire tous les manèges pour des raisons de sécurité parce que j'ai un côté paralysé et pour faire les manèges, il faut avoir ses deux mains valides. »



« Mais j'ai quand même pu monter dans la tour panoramique. Là haut, c'était bien! On a vu tout le Parc ! C'était vraiment magnifique!

Après, on a été voir un spectacle avec des plongeurs qui sautaient de très haut ! Il y en avait même un qui s'est enflammé à l'essence avant de sauter dans la piscine! D'autres faisaient des acrobaties ! En Même temps,

nous prenions notre repas. Après, le reste du groupe a continué à faire des manèges (ex : le train fantôme, la buche etc...) pendant que je me suis promené et que je prenais les photos. Ensuite, nous avons fait les magasins puis, à 16h30 nous avons pris le chemin du retour! Cette journée était superbe mais trop courte! On a tous été très satisfaits de cette journée et le retour s'est fait avec un grand sourire sur la figure! Pour l'année prochaine, nous avons déjà le projet de se rendre (les deux CARAH de Colmar et Munster) tous ensemble une journée là bas ! »

**Rédaction: Jean-Claude K.**

## Infos Express

### => Bienvenue à ...

Mr Luttringer (Directeur par intérim), Mme Philippe Catherine (notre nouvelle Directrice).

Mme Lehner Lou Anne (bénéficiaire), Christian (bénéficiaire), Mme Fohrer et Mr Hetsch (bénévoles), Jérémy et Gaëlle (stagiaires),



### => Bonne route à ...

Mme Ibérica Czaja, à Mr Podic Senaid, Jérémy et Gaëlle (stagiaires), Mr Luttringer.



## Mots mêlés

Maeva nous propose une série de mots mêlés créée par un groupe de bénéficiaires du CARAH. Voici les mots à retrouver :

Y	N	A	T	E	L	I	E	R	S
S	R	F	E	T	S	I	T	R	A
C	E	P	E	I	N	T	U	R	E
O	N	T	J	O	I	E	Y	A	A
P	I	A	I	D	A	N	S	E	R
A	S	O	R	V	U	Q	E	X	Q
I	I	K	E	R	I	R	U	O	S
N	U	X	S	E	I	T	I	M	A
S	C	R	E	U	O	J	C	G	M
B	C	P	F	J	Y	A	L	A	U

- ◆ activités
- ◆ Ateliers
- ◆ Jouer
- ◆ Joie
- ◆ Sourire
- ◆ danser
- ◆ Amitié
- ◆ Artiste
- ◆ Copains
- ◆ Cuisiner
- ◆ peinture

# Zoom sur notre séjour à Landerssen

## Mercredi 1er février 2017

Au matin, c'était le grand départ, direction Landerssen ! Il ne fallait pas moins d'1 grand bus et de 2 véhicules pour transporter tout le monde. Environ 70 personnes étaient présentes et... l'ascension jusqu'à Landerssen a été semée d'embûches : en effet, un malheureux panneau interdit aux gros engins avait été posé quelques jours auparavant en raison de la neige abondante quelques jours avant notre séjour... Nous voilà finalement arrivés et prêts à investir les lieux. Puis c'était déjà l'heure du repas: au menu bouchées à la reine !!



L'après-midi fut consacrée à la préparation des lits pour certains, on a fait une belle promenade sous un soleil radieux..

Nous avons débuté la soirée par un apéritif préparé par les bénéficiaires des 2 carah en l'honneur de l' anniversaire de notre Directrice. Un bon repas s'en est suivi en présence de 2 musiciens spécialement invités pour l'occasion.

**Olivier :** « On a bien dansé et mangé ! »

## Judi 2 février 2017

La journée débute par un bon petit déjeuner, et nous avons eu le plaisir d'accueillir le SAJ de Neuf-Brisach. De nombreuses activités ont été proposées : réalisation de 5 tableaux en commun afin que chaque structure puisse rapporter un souvenir de ce beau moment. Pendant ce temps, d'autres bénéficiaires ont fait des jeux de société et des promenades.

**Bruno :** « On était avec Seb, Laurent et Agnès et on s'est amusés à se lancer des boules de neige ».

Le repas de midi fut apprécié et nous redonna les forces nécessaires pour poursuivre la journée.

La séparation avec les parents pour certains bénéficiaires fut une 1ère et suscita de fortes émotions, du repos et de très gros câlins.

Pendant ce temps, l'ensemble des personnes débuta une partie de Loto et chacun a pu repartir à la maison avec un cadeau. À la fin du jeu, notre slam a été présenté et apprécié par Iberica.

**Rédaction:** Dominique, Olivier, Laurence

# INTERVIEW

## Mr Oberlé Christian

**Comment t'appelles -tu ?**

*Christian George et Antoine.*

**Quel âge as-tu ?**

*J'ai 53 ans.*

**Où habites-tu ?**

*A Wintzenheim.*

**Quel parcours avais-tu avant de venir au carah ?**

*Je suis resté a la maison chez les parents. Scolarité normale jusqu'au CAP « Tourneur sur métaux » et après la tuile! : je me suis retrouvé en fauteuil et je suis ensuite resté à la maison pendant 35 ans.*

**Que penses-tu du CARAH ?**

*Ca me plaît beaucoup de venir au CARAH. Je me sens à l'aise ici, j'aime l'entourage, la convivialité et l'échange avec tout le monde, les bénéficiaires et éduc.*

**Quels sont tes loisirs et passions ?**

*J'aime sortir avec mon frère et j'aime bien regarder le foot et les jeux Olympiques. Avant la maladie, j'étais sportif. J'aimais tous les sports sauf ceux de glisse. Et depuis la maladie, je les suis à la télé.*

**Ta 1ère impression en venant au Carah :**

*Pour moi, c'était la découverte d'un autre univers : tout à coup, il y avait une autre ouverture sur mon avenir possible.*



## MON AVIS sur...

**Dominique :** Les gens ont élus leurs favoris, même si on n'est pas toujours d'accord, il faut faire avec. Le peuple a voté. Les débats étaient intéressants, mais certaines personnes se sont montrées agressives pendant les débats.

**Patricia S :** Bien ! Notre président est bien, car je pense que c'est un homme de parole.

**Pierre :** Il a obtenu la majorité, c'est bien, c'est un autre socialiste au pouvoir.

**Anastasia :** Bof : On ne comprend pas tous ce qu'ils veulent faire ou pas, comment ils vont aider les handicapés, c'est pour ça que ça me saoule ! Quel sera notre avenir ?

**Laurence :** Ils nous disent tellement d'infos qu'on sait plus qui choisir. Et parfois ça en devient même contradictoire. Heureusement que c'est que tous les 5 ans ! Des fois, on sait même plus si l'on a fait le bon choix ! De toute façon, on verra dans 5 ans !

**Eliane :** Moi, je n'ai pas voté car je n'étais pas inscrite car j'ai trouvé ça nul. Moi je voulais que le même président ressorte.

# La vie au CARAH

## La galette des rois

Au mois de janvier, Pierre (bénéficiaire du CARAH) nous a offert deux succulentes galettes des Rois ! Encore une occasion de faire la fête et de bien débiter cette nouvelle année!



## Départ à la retraite D'Ibérica et arrivée de Mr Luttringer

(Directeur par intérim jusqu'au 3 juillet, date de prise des nouvelles fonctions de notre nouvelle Directrice)  
Après de nombreuses années de bons et loyaux services notre Directrice, Mme Czaja a pris une retraite bien méritée. Pour cette occasion, nous nous sommes saisis du transfert à Landersen pour fêter dignement son départ.

Le temps est maintenant venu pour profiter pleinement de sa petite famille! Iberica, nous te remercions pour tout, nous te souhaitons un maximum de belles aventures et reviens nous voir très vite!



## Les chiffres ronds du CARAH!

Cette année, nous avons eu le plaisir de fêter l'anniversaire de nombreuses personnes: Hervé (30 ans), Emilie Moser (30 ans), Chantal (60 ans), Dorothee (30 ans) et Raphael (50 ans), Maeva (30 ans), Lou Anne (20 ans) et François (50 ans).

C'était l'occasion pour nous de faire la fête et de danser!

## La fête d'été

Comme tous les ans, nous avons organisé une fête d'été qui s'est déroulée le 28 juin 2017 au Grand Hôtel de Munster. Tout d'abord, nous avons préalablement préparé un apéritif maison auquel nous avons convié l'ensemble des familles des bénéficiaires ainsi que les bénévoles et notre ancienne Directrice. Nous nous sommes ensuite rendus tous ensemble pour un moment convivial autour d'un buffet/barbecue. Cette année, nous avons mis les bénévoles à l'honneur. Merci à eux pour tout ce qu'ils font! Encore un moment formidable à partager!



## Carnaval :

Carnaval fut l'occasion de fabriquer des masques que l'on a peint et décoré selon les goûts de chacun (par le groupe « travaux Manuel ») Nous les avons ensuite porté lors de notre fête où nous avons dégusté de succulents scharwa préparés pour l'occasion par le groupe « Vie Pratique ».



Rédaction: L'ensemble du groupe Journal

## Au revoir à Mr Bielmann :

Mr Bielmann nous a quitté au mois de février. Merci d'avoir parsemé de fleurs ces belles années aux CARAH.



Nous sommes ensuite allés nous préparer en vue de la soirée dansante organisée pour le prochain départ d'Iberica à la retraite. Une vidéo avait été préparée par les bénéficiaires du Carah de Munster afin de retracer les 5 années de collaboration avec Iberica. En parallèle, le Carah Colmar avait également préparé une vidéo humoristique et caricaturale sur la fonction de chacun (bénéficiaires, éducateurs, secrétaire et chef de service).

A ce moment là, notre Directrice s'est vue offrir une montagne de cadeaux ...

Et enfin, place à la fête et à la danse jusqu'au bout de la nuit !

## Vendredi 3 février 2017

Réveil fatigant et difficile à 7 heures afin de terminer nos valises et de prendre notre dernier petit déjeuner ensemble. Sniff et déjà le retour!



## Parenthèse culturelle ...

La minute de Pierre Nussbaum

Parmi nous, un bénéficiaire est passionné d'histoire. Cela nous a donné l'idée de créer un petit jeu et une nouvelle rubrique. Nous lui avons énoncé quelques mots clés qu'il a su immédiatement replacer dans le contexte historique !

### ◆ Napoléon!

« Né en 1795, il a fait des études à Brienne, l'école militaire où il a fait ses armes. Il a gagné les batailles d'Austerlitz, Wagram, Ulm et Iena. Il a ensuite envahi la Russie. Défection des troupes, il a dû sonner la retraite. Après; 30000 austro Prussiens attaquent les français qui se font décimer par l'aide anglaise.

La 1ere femme de Napoléon s'appelait Joséphine de Bournonville, elle fut répudiée car elle n'a pas pu lui donner d'héritier, puis, en seconde noce, il épousa Marie Louise D'Autriche qui lui donna un garçon : l'Aiglon.

Les français ont perdus le 2 juin 1815 à Waterloo sur le Mont Saint Jean en Belgique. Puis il a passé 6 ans en exil à Sainte Hélène dans le sud de l'atlantique. Il est mort en 1821 ».

### ◆ Révolution française

« 1789 : il n'y a plus de sous dans les caisses de l'état donc convocation des états généraux.

En 1793 l'exécution de Marie Antoinette sur la guillotine (dite « veuve Capet »)

A ce sujet le noble Mirabeau a dit : « nous sommes là par la volonté du peuple et nous n'en sortiront que par la force des baïonnettes! »

Danton, Robespierre, Marat sont des chefs révolutionnaires. Il y avait la convention qui jugeait les royalistes et les nobles et les envoyait souvent à la guillotine. C'est Docteur Guillotin qui l'a créé et qui a d'ailleurs lui-même failli se faire guillotiner! »

# Que représente pour vous la famille ?

**Agnès : Du bonheur!!**

Dominique : quand j'ai perdu mes parents, le bonheur c'est déchiré, mais ma sœur et moi on se soutient moralement .

Bruno : pour moi c'est le bonheur, mais je ne peux pas voir ma maman et ça me rend malheureux.

Frédéric : Papa, maman, Samuel, le chien!

Violande : « J'ai plus de famille ».

Anny : C'est l'essentiel!

Laurence : c'est un soutien moral et affectif dans la vie quotidienne. , ils font preuve de bienveillance et d'amour. »

Bianca : Tout! Le bonheur. C'est la chose la plus importante!

Emilie T : j'ai un frère et une sœur : ils sont gentils avec moi, ils me soignent et prennent soin de moi.

**Maeva : Fait de la résistance!**

Christian : « Un plaisir de les voir et c'est un soutien dans les moments difficiles »

Laurent:

Mon frère y vient pas souvent Peut être il vient la semaine prochaine mais je sais pas.

Emilie T : C'est ma maman, papa, mon frère et ma sœur. Ils s'occupent de moi. Ça me plait bien.

Guillaume : « Tout ! Ça représente ce qu'il a de plus important et de plus précieux dans une vie ».

JCH : Pour moi c'est... J'adore ma famille. Je suis content de les avoir avec moi et je suis heureux avec eux.

Eliane : Du bien ils viennent me voir de temps en temps.

Lisiane : « C'est une base de vie, tous les jours. Je suis contente de la quitter le matin et de la retrouver tous les soirs J'ai beaucoup de sentiments pour les membres de ma famille et je partage toute mon énergie avec elle ».

Emilie M : C'est bien!

**Anastasia : L'Amour, le partage et l'entraide.**

Catherine : C'est des temps de joies, bonheur...C'est tout! C'est ce qu'on est! C'est ce qui nous permet de nous remettre en question et d'avancer ensemble.

David : La tranquillité ,le partage.

Danièle : « C'est bien d'avoir une famille. Etre heureux en famille ».



Eric : Pour moi c'est important parce que je peux partir en voyage avec eux. Je vais partir au Canaries avec eux cet été.

Manuela : « Je suis contente de les voir. Quand on va les voir en Espagne ».

Gaëlle : « Un attachement ».

Chantal : parfois Valérie , Carmen et mon frère viennent chez moi. Ca me fait du bien . Stéphanie m'invite parfois et on fait des fêtes de famille ensemble.

**Julien : Du bonheur et de l'amusement.**

Céline : Ma famille, c'est mon socle. Mon origine. Ma base, qui me permet chaque jour de cultiver la vie et la force de trouver en moi mes propres ressources.

Jérôme : « La famille, c'est la joie et le bonheur parfois les disputes ».

Anne : « Dans la famille, on est vrais, on fait du bruit, on vit aux éclats, on se pardonne, on donne une seconde chance, on fait des erreurs, on s'excuse, on se respecte, on s'aime et on se le montre, on se soutient... Un véritable esprit de famille favorise le développement de l'intérieur invisible et solidaire. »

**Dorothee : c'est très important, c'est ce qui me permet de retrouver de l'air, du soutien, on partage des joies, et je trouve ça super d'en construire une!**

Joël : « Ma petite sœur adorée. Je suis bien au CARAH j'aime quand il y a des anniversaires, partir avec eux. Quand maman n'est pas là je suis tout seul. Je suis content de retrouver papa ».

Pierre : « Respect, autorité, de l'éducation, les sentiments. . Ils ont vécu longtemps . »

Lou Anne : C'est beau et sympa. Comme ça, on peut faire des fêtes!

**Patricia H : « Bonheur et joie. Bref, ça me fait du bien ! »**

François : Je n'en sais rien.

Denise : la famille pour moi, c'est ma base d'équilibre.

**Patricia S : La famille apporte de la joie, du bonheur et de l'amitié.**

JC K : « C'est très important. Les moments de fête sont en famille. La famille peut aider à beaucoup de choses. Elle est un soutien ».

Mme Philippe : C'est un environnement avec un papa, une maman et les enfants, des papis et des mamies qui vivent tous ensemble de bons moments. De l'amour familial pour, tous ensemble, partager du bonheur, ou se soutenir lors des moments plus difficiles.

Hervé : ...

**RAPHAEL : UN LIEN DE SANG TRÈS IMPORTANT.**