

La MAS'KOT N°1

Journal trimestriel de la MAS - Janvier 2021



RETOUR SUR L'ANNÉE 2020

Chers résidents, chers bénéficiaires de l'accueil de jour, chers professionnels, chers représentants légaux, chères familles, chers partenaires,

Ce début d'année est l'occasion de vous adresser nos meilleurs vœux pour la nouvelle année et surtout une bonne santé car l'année écoulée et la vie plus généralement nous rappellent à quel point elle est précieuse.

Sans dresser de bilan étayé de l'année 2020, je retiens la belle mobilisation pour les résidents de la MAS lors du premier confinement pour assurer la continuité du service. Certains professionnels ont fait des pieds et des mains pour jongler avec la garde de leurs enfants, ont composé avec la peur du virus que nous connaissions que peu ce printemps pour venir assurer leur poste de travail.

Des collègues d'autres services se sont portés volontaires pour venir en soutien. Pour autant la période était très incertaine et le demeure d'une certaine façon à l'aube de la campagne vaccinale.

L'année 2020 a été difficile pour les résidents et les bénéficiaires privés comme nous tous de sorties qu'ils affectionnent et ce printemps des visites et retours en familles. Aussi, les professionnels se sont et se mobilisent encore pour leur proposer des temps de convivialité différents pour rajouter un peu d'entrain et de gaieté à des journées qui se ressemblent parfois un peu trop au goût de certains.

Je pense aussi à ceux qui nous ont quitté en 2020 sans que le covid en soit responsable. Leur départ laisse une marque indélébile dans le cœur de chaque professionnel qui a côtoyé ces résidents et pour qui ils se sont mobilisés au fil des semaines, des mois et des années pour certains.

L'année 2020 aurait également dû permettre l'installation du nouveau CVS. Or, au gré des confinements successifs, il n'a pu s'installer.

Aussi, je formule le vœu que l'année 2021 permette l'installation du nouveau CVS, permette à nos et vos projets de se réaliser. La nouvelle année est aussi l'occasion de relancer la MAS'Kot pour vous proposer un retour en mots et en images sur certains temps forts de l'établissement.

Bonne lecture à tous,

Géraldine MEHL,
Directrice de la MAS

Rétrospective en image de l'année 2020

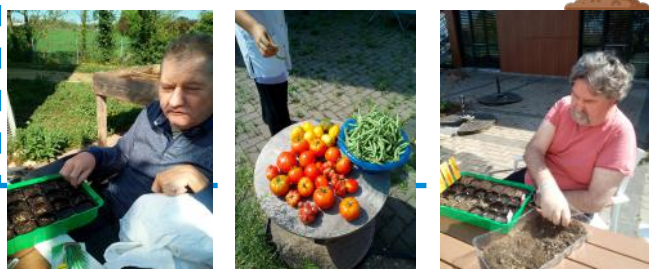
La MAS'KOT est de retour afin de partager avec vous le quotidien des résidents de la MAS.

» ACTIVITÉS INTERNES

Jardinage : semis d'herbes aromatiques

Après le désherbage du printemps, le potager a été agrémenté par des plants de fraises, des plants de tomates reçus de notre cher cuisinier Martial et un semis de haricots. Les résidents ont également semé des radis. Grâce à l'arrosage régulier assuré par les résidents, la récolte fut excellente. Les salades de tomates au basilic et de haricots frais du jardin ont fait le régal des papilles.

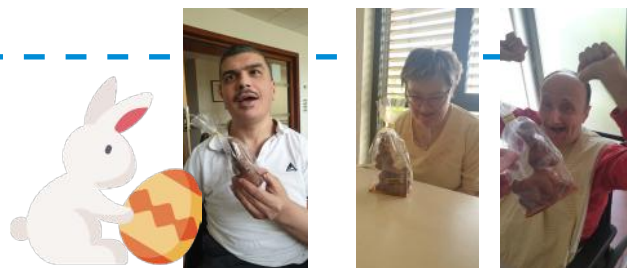
Appel aux dons : les résidents aimeraient planter des framboisiers !



Pâques

Au petit déjeuner, les agneaux de Pâques ont remplacé les croissants.

Après le repas de fête, chaque résident a reçu son chocolat de Pâques.



Fête de Noël des résidents...

L'après-midi du 7 décembre 2020 a été rythmé par les sons et les paillettes de l'homme-orchestre « Rémy Bricka ».

Ce musicien et animateur hors-pair a su partager son énergie et sa bonne humeur. L'après-midi a été organisé de façon à répondre aux sensibilités sensorielles de chaque résident. Ce qui a permis au musicien de déambuler dans les différents groupes de vie de la structure. Ce choix d'animation a évité de regrouper les résidents dans les lieux de vie.



Ateliers pâtisseries

Nous trouvons toujours des volontaires pour les ateliers pâtisseries.

Des repas à thème sont régulièrement organisés pour les résidents : soirée raclette, pizza, tartes flambées ou Kébab, il y en a pour tous les goûts !



« 14 juillet sur les Iles »

Pour mettre un peu de couleurs dans le quotidien des résidents, nous avons fêté un «14 juillet sur les îles » . Parés de paréos, dans un décor très coloré, nous avons pu déjeuner sur la terrasse de la MAS à l'ombre des parasols. Un fond sonore sur des rythmes des tropiques a bercé la dégustation : des spécialités des Iles avec des cocktails de jus de fruits exotiques, petits amuse-bouches épicés, rougaille saucisse et ananas en dessert.



Les fêtes de fin d'année

Toasts aux terrines de saumon, de foie gras, chaque repas était un festin pour les résidents de la MAS !



Retrouvez les autres activités comme la couture, le qi gong, la gym douce et les activités manuelles dans le prochain numéro !

» SORTIES & ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

Pique-nique à l'étang de pêche de Gerstheim

Plusieurs sorties à l'étang de pêche de Gerstheim ont pu être organisées grâce à notre chef cuisinier Martial Locher et au président de l'APP de Gerstheim, Monsieur Rémy Oberst. Cet espace d'accueil comprend un grand préau pour pique-niquer, un espace ombragé où nous avons pu jouer à la pétanque et un grand étang où Martial nous a mis à disposition le matériel de pêche.

Le grand air, le calme et la sérénité que procure ce lieu a fait le plus grand bien aux résidents.



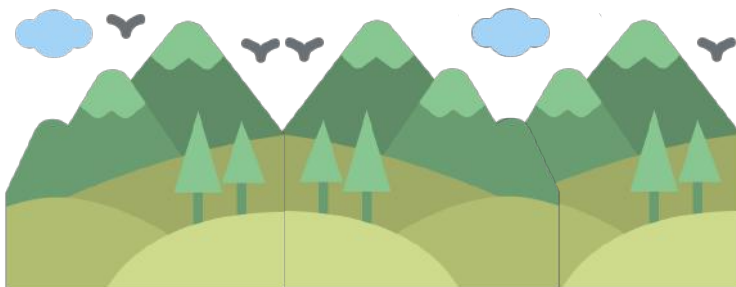
Sorties Tandem ski et CIMGO avec l'association THEO2

Ces journées de partage avec l'association THEO2 sont très appréciées par les bénéficiaires. Au programme, découverte de la nature en empruntant des sentiers de randonnée accessibles pour nos résidents grâce au CIMGO ou descente de piste de ski en tandem ski. Des moments conviviaux marqués par des sourires et des sensations fortes toujours au rendez-vous !



Sorties quotidiennes

Sorties en tricycle ou à pied, les balades en forêt sont toujours appréciées par les résidents.



» INTERVENANTS EXTERNES

Les interventions extérieures ainsi que l'activité équestre ont pu reprendre dès septembre selon certaines règles sanitaires, pour le plus grand plaisir des bénéficiaires.

La médiation animale

Au cours de cette année difficile l'association « Ther'arc-en-ciel » est intervenue par intermittence. Les résidents sont toujours très heureux d'accueillir les animaux : lapins, poules, cochons d'Inde ... Le contact avec les animaux leur apporte de la détente.



Racine au vent

Monsieur Vidal intervient deux fois par mois. Il accompagne un groupe de résidents dans la forêt voisine et les sensibilise aux bruits de la nature et au monde qui les entoure.



Équithérapie

C'est avec l'association Horse'up située au centre équestre de Wolfisheim « Plaisirs équestres » que nos bénéficiaires profitent de séances adaptées à leurs besoins et envies, avec le cheval comme médiateur de la relation. Deux créneaux par semaine sont réservés à la MAS. Dans cet environnement aux allures de ranch, chacun est libre de choisir sa pratique : promenade à cheval ou en calèche, voltige, ou encore pansage.



Les Actus de la MAS

» CELLES ET CEUX QUI NOUS ONT REJOINTS



Madame Véronique MASSRANN

Le 10 août 2020



Monsieur Christian SCHMITT

Le 1^{er} septembre 2020

» CELLES ET CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS



Madame Christine GUERBER

Le 6 avril 2020



Monsieur Jean-Bernard Pruneau

Le 23 décembre 2020



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

En complément de ce numéro,
un coupon-réponse vous permettra de nous donner **votre choix de distribution** pour **recevoir votre journal** chaque trimestre !



Nous remercions nos collabtrices et collaborateurs :

Julie DARIO - Carmen KLEINDIENST - Christine STEIBLE - Géraldine MEHL.

Association Régionale Spécialisée
d'action sociale d'Éducation et d'Animation



Arsea Mission reconnue d'utilité publique

DIRECTION GÉNÉRALE
204 avenue de Colmar
BP 10922 - 67029 Strasbourg Cedex
03 88 43 02 50
accueil.direction@arsea.fr
www.arsea.fr

Contacts rédaction:

Patricia TETU,
Éducatrice chargée de l'animation
Léa ODION,
Chargée de communication

Directrice de publication :

Géraldine MEHL,
Directrice

