

Strasbourg

Handicap : les « temps de répit », une bouffée d'air indispensable

Le Centre ressources enfance-jeunesse et handicap propose plusieurs solutions de répit pour soulager les familles d'enfants en situation de handicap. Lieu d'accueil La PARENThèse, week-ends, séjours... Ces dispositifs seront abordés lors d'un « café des parents », ce mercredi 28 février à 14 h à Strasbourg.



Arnaud Rebouillat, chargé de mission, et Sonia Cardoner, référente famille et responsable du CREJH. Photo Cédric Joubert

Pour lutter contre le désœuvrement et favoriser l'inclusion des uns tout en prévenant l'épuisement des autres, le Centre ressources enfance-jeunesse et handicap (CREJH) de la Jeunesse au plein air du Bas-Rhin (JPA 67) porte diverses actions adaptées aux enfants et adolescents en situation de handicap et aux familles qui les entourent.

L'une des dernières en date, La PARENThèse , porte bien son nom. Késako ? Un lieu d'accueil adapté, temporaire et nomade, doté de personnel encadrant dédié. « La PARENThèse peut accueillir simultanément jusqu'à cinq enfants en situation de handicap, mais fonctionne dans l'idéal au sein d'une structure de loisirs ordinaire, qui devient partenaire sur cette action », explique Arnaud Rebouillat, chargé de mission au CREJH. L'objectif ? Répondre à une demande de répit parental, « un jour par semaine au moins », tout en facilitant l'accès au milieu ordinaire pour des enfants dont l'accueil est trop souvent compromis par le manque de personnel formé et d'inclusivité des locaux... La PARENThèse peut aussi faire office de « passerelle » entre l'accueil spécialisé et l'accueil ordinaire. « C'est un tremplin ! » résume Sonia Cardoner, la responsable du CREJH.

Depuis 2020

Une première expérience avait été menée à l'été 2020, **quand une structure d'accueil temporaire avait ouvert dans les locaux de l'ARSEA, à Strasbourg.** Elle avait accueilli 35 enfants, sur des durées variables et sans surcoût pour les parents, grâce à un financement exceptionnel de l'Agence régionale de santé. En 2022, « la conférence des financeurs de la CeA a pris le relais. On voulait aussi recoller avec notre mission première, qui est de favoriser l'inclusion en milieu ordinaire », explique Arnaud Rebouillat. D'où la décision d'ouvrir cette fois des accueils au sein du CSC de la Montagne Verte et de l'ALSH de la Musau, à Strasbourg, et du CSC Robert Schuman, à Haguenau.

En 2023, faute de subventions, la PARENThèse n'a pas pu fonctionner. Mais elle rouvre durant ces vacances de février à l'école Ampère, en lien cette fois avec l'OPAL (Organisation populaire et familiale des activités de loisirs). « En deux semaines, tout était complet ! Grâce à l'association Nouvel Envol , dont sont issus les animateurs – ici, chaque enfant a un animateur dédié — , on pourra accueillir 34 enfants issus de tout le département », précise Arnaud Rebouillat. Le dispositif sera reconduit durant les vacances de printemps et l'été prochain.

Reste à trouver des solutions pour pérenniser les financements sur le long cours. « Ces actions sont gratuites pour les parents, qui n'ont que le transport et les repas à prendre en charge », insiste Sonia Cardoner. Elle voit dans cette solution de répit un bol d'air nécessaire « pour prévenir l'épuisement de familles souvent à bout ». C'est une vraie piste pour l'inclusion, aussi, « dont on parle beaucoup, sans nécessairement en faire une réalité sur le terrain », regrette Arnaud Rebouillat.

Une action dédiée aux jeunes aidants

En plus des séjours et week-ends famille proposés – le dernier en date s’est déroulé ces 24 et 25 février à Erckartswiller –, le CREJH développe cette année une nouvelle action de répit en direction des jeunes aidants de 6 à 17 ans ; qu’ils aident un parent, un frère ou une sœur en situation de handicap, ou un parent atteint d’un cancer. « Eux aussi ont besoin de s’évader de leur quotidien et de prendre du temps pour eux », sait Sonia Cardoner. D’où l’idée de prendre en charge, pour des jeunes adressés par des travailleurs sociaux, le coût d’une colonie de vacances (dans la limite de 650 €) et la mise à disposition, au besoin, d’une auxiliaire de vie à domicile, jusqu’à 12 h par semaine. « Histoire de partir l’esprit tranquille et d’éviter le sentiment de culpabilité », insiste Sonia Cardoner, précisant que dans cette action, seuls 50 € sont à la charge des familles.

D’autres week-ends et séjours sont d’ores et déjà programmés, « notamment les 27 et 28 avril au centre de vacances adapté Théodore Monod à Erckartswiller », précise Sonia Cardoner, qui tient beaucoup à ces actions répit, dont elle sait à quel point elles sont souvent salutaires pour les familles.

Les solutions de répit en direction des parents en situation de handicap seront présentées lors d’un « café des parents », ce mercredi 28 février à 14 h à l’Espace Educ’Actif - Strasbourg Musau de l’OPAL, 34, place de Wattwiller à Strasbourg. L’action répit en direction des jeunes aidants sera aussi présentée le jeudi 25 avril à 14 h au siège de la Ligue contre le cancer 21, rue des Francs-Bourgeois à Strasbourg. Renseignements et inscriptions (dans les deux cas) auprès de Sonia Cardoner au ☎ 07 71 22 87 70, ou repitparental.crejh@gmail.com