

Haguenau

## Une matinée de handball adapté entre jeunes pour retrouver confiance

À l'occasion de la semaine olympique et paralympique, du 2 au 6 avril, les élus du conseil municipal des enfants et des élèves de l'institut médico-éducatif Les Glycines ont partagé ce mercredi 3 avril une matinée sportive. Créer du lien, redonner confiance tout en proposant une activité physique : les objectifs de la journée sont nombreux.



Le jeune Adam, 14 ans, apprécie de pouvoir retrouver ses camarades à l'occasion de la matinée dédiée au handball. Photo Jean-François Badias

Le petit groupe de jeunes s'échauffe tranquillement, chacun dribblant avec sa balle sur le sol du Grand manège à Haguenau, avec plus ou moins d'adresse. À première vue, rien ne semble différencier cette vingtaine de sportifs, âgés de 6 à 15 ans, filles et garçons : tous se sont retrouvés ce mercredi 3 avril pour des ateliers et un petit match de handball.

### Prendre confiance et apprendre à gérer ses émotions

Cette matinée avait cependant pour objectif de favoriser la rencontre de deux publics distincts : des [élus du conseil municipal des enfants](#) (CME) de Haguenau et [les jeunes pris en charge par l'institut médico-éducatif \(IME\) Les Glycines](#). La discipline sportive à laquelle ils s'adonnent en ce mercredi, est aussi particulière : il s'agit de handball adapté, une déclinaison du sport d'équipe qui se joue à sept (dont six joueurs de champ), « mais avec des règles plus simples, moins pointilleuses », résume Arthur Noël, chargé de développement pour le comité de handball du Bas-Rhin. Cette matinée avait lieu dans le cadre de la semaine olympique et paralympique, une manifestation nationale à laquelle participe la Ville de Haguenau, [labellisée « Terre de jeux »](#).

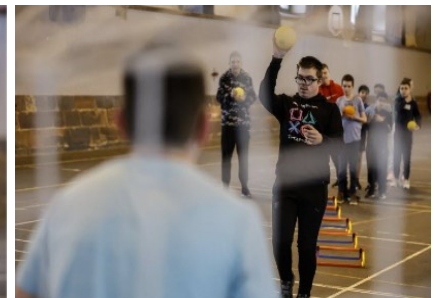
Ce moment d'échange fait partie des projets imaginés par les élus du CME, explique Aurore Glad, qui travaille à la municipalité et qui accompagne les jeunes élus : « L'idée est de faire des rencontres autour du sport. C'est impressionnant : quand les enfants ont un ballon en main, on ne sait plus dire qui a un handicap », constate-t-elle. Et ce ne sont pas les apprentis handballeurs qui gambadent joyeusement autour d'elle qui diront le contraire. Ce n'est pas la première fois que les deux groupes mènent des activités ensemble : ils ont déjà pu se côtoyer à l'occasion de divers ateliers artistiques. Au point que certains jeunes qui se connaissent déjà avaient hâte de se retrouver, sourit Maéva Jacky, apprentie éducatrice aux Glycines.



« Le handball adapté est plus simple que le handball à sept, les règles sont plus souples, on est moins tatillon », explique Arthur Noël, chargé de développement pour le Comité handball du Bas-Rhin, qui encadrerait la matinée. Photo Jean-François Badias



Une dizaine d'enfants du CME et 12 jeunes de l'IME avaient rendez-vous ce mercredi matin dans le grand manège de Haguenau. Photo Jean-François



Après l'échauffement, une série d'ateliers était proposée pour les sportifs. Photo Jean-François Badias



« Les activités sportives leur permettent de développer leur relation à l'autre », souligne Maéva Jacky, éducatrice apprentie à l'IME. Photo Jean-François Badias



Plusieurs équipes s'affrontaient après les ateliers, lors d'un match. Photo Jean-François Badias



La journée est l'occasion aussi de « redonner confiance » aux jeunes, explique Nadine Granthil, professeure d'éducation physique à l'IME. Photo Jean-François Badias



D'autres activités ont lieu à l'occasion de la semaine olympique et paralympique, dans les écoles haguenviennes. Photo Jean-François Badias

Au-delà de cette occasion en or de « créer du lien », au-delà du handicap, il s'agit aussi pour les jeunes de l'IME, de sortir de leur emploi du temps habituel : « Ça leur fait du bien de sortir et de rencontrer du monde, ils avaient tous hâte de venir. Les activités sportives permettent de développer la relation à l'autre, que les enfants s'ouvrent », appuie l'éducatrice. Sa collègue Nadine Granthil, professeure d'éducation physique, renchérit : « De manière générale, le sport est très important pour le développement global des enfants. Cela leur permet de mieux se connaître, d'apprendre à gérer leurs émotions », rappelle-t-elle. Le fait, pour ses petits protégés, de participer à une session de handball adapté est aussi le prétexte de « leur redonner confiance » et de lever « les freins qu'ils se mettent parfois par rapport à la peur de l'échec ». Au point d'aller s'inscrire dans un club de sport, pour pratiquer à l'année ? « Très peu le font », regrette Maéva Jacky. La matinée de handball adapté passée sur le terrain du Grand manège leur aura peut-être donné envie de sauter le pas, et de rejoindre leurs petits camarades.

## Également au programme de cette semaine olympique et paralympique

La municipalité de Haguenau, qui décline depuis plusieurs années des activités et animations à l'occasion de la semaine olympique et paralympique (qui est un événement national), a cette année encore prévu plusieurs rendez-vous sportifs, principalement à destination du public scolaire.

Mardi 2 avril, les élèves des collèges Foch et Missions Africaines ont pu rencontrer deux représentants du sport olympique : Fanny Koenig, en charge des relations avec les fédérations internationales au sein de Paris 2024, et Maxime Lassalle, intendant de l'équipe de France de tir. Vendredi 5 avril, les jeunes du collège Foch découvriront les sports paralympiques avec la Ligue régionale Handisport ; le même jour aura lieu le cross des écoles élémentaires, en présence de Jules Ribstein, multiple champion de paratriathlon. Des animations en lien avec les Jeux olympiques et paralympiques 2024 de Paris sont aussi au programme dans différentes structures, par exemple au sein des centres périscolaires Bildstoeckel et Schloessel.