

Handicap

Mulhouse : les bienfaits des échecs pour les enfants atteints d'autisme

L'ouverture d'un programme de jeu d'échecs pour les jeunes de l'IME (institut médico-éducatif) Jules-Verne, à Mulhouse, a été officialisée récemment par la signature d'une convention entre la Fédération française des échecs et l'Arséa (Association régionale spécialisée d'action sociale, d'éducation et d'animation).



La première séance avec les jeunes concernés, encadrés par des éducatrices de l'institut médico-éducatif Jules-Verne et des formateurs/animateurs du cercle d'échecs Philidor de Mulhouse, a été très concluante. Photo C.L.



La première séance avec les jeunes concernés, encadrés par des éducatrices de l'institut médico-éducatif Jules-Verne et des formateurs/animateurs du cercle d'échecs Philidor de Mulhouse, a été très concluante. Photo C.L.

La Fédération française des échecs, poursuivant son but de favoriser la pratique du jeu d'échecs (elle compte à ce jour 67 700 licenciés regroupés dans 886 clubs), a décidé de développer un projet destiné aux enfants atteints du trouble du spectre autistique. L'IME (institut médico-éducatif) Jules-Verne, à Mulhouse, qui élabore pour chaque enfant un projet personnalisé, adapté à ses besoins, va bénéficier de ce programme inédit intitulé « Infinite autisme », dédié à la recherche sur l'impact de l'apprentissage des échecs pour les enfants atteints d'autisme.

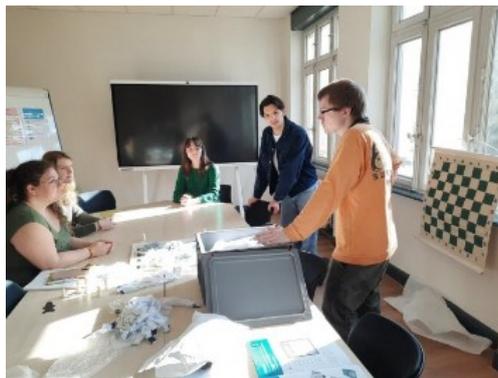
« De nombreuses études ont mis en évidence les bienfaits de la pratique du jeu d'échecs pour ce public. Accessible à tous, requérant la concentration, la compréhension de règles simples, amenant une nouvelle façon d'aborder les interactions sociales, il présente des atouts certains », précise Franck Droin, directeur du comité Handicap à la fédération.

Des outils spécifiques

« Une vingtaine de séances d'une heure sont prévues, sur lesquelles l'IME s'engage à effectuer un retour pour un bilan conjoint entre les deux parties. La fédération prend en charge l'équipement et la formation », complète René Bandol, directeur général de l'Arséa (Association régionale spécialisée d'action sociale, d'éducation et d'animation).

Le programme se déploie depuis 2019 dans 15 pays. La France se distingue par la mise en place d'un protocole d'évaluation.

Les éducateurs de l'IME sont formés par des animateurs certifiés. Ils enseignent une méthode adaptée, avec des outils spécifiques : échiquier géant au sol pour bouger à la manière d'une pièce vêtu d'une chasuble, échiquier mural didactique pour observer et étudier. « Rien ne serait possible sans les clubs », observe Franck Droin.



Le programme « Infinite autisme » prévoit une formation des adultes qui encadreront les séances. Photo Catherine Ludwig

Des animateurs de Philidor : « On apprend vite »

Quelque temps après la signature de la convention effectuée en présence notamment du député Bruno Fuchs (pour l'anecdote, il a créé un club d'échecs à l'Assemblée nationale) et de Marie Corneille, adjointe au maire de Mulhouse, deux animateurs/entraîneurs du cercle d'échecs Philidor de Mulhouse vont rassurer les éducatrices Ludivine, Marie et Marine : « Pas d'inquiétude à avoir si on ne sait pas jouer, l'apprentissage est très progressif, on apprend très vite », affirment Victor et Guillaume.

Ce qui se confirmera lors de la séance suivante avec le premier groupe de jeunes. Jonathan, Marouane et Yanis seront rapidement mis en confiance, ingrédient indispensable pour assimiler. Il ne leur faudra pas longtemps pour comprendre qu'il s'agit de « manger l'autre tour » et d'y prendre goût.