NOS MISSIONS

Le dispositif **CAP Aidants** est destiné à **tous les aidants accompagnant une personne vivant avec des troubles psychiques.**

Rattaché aux SAMSAH et SAVS

Trois programmes de psychoéducation complémentaires sont proposés afin de mieux comprendre, accompagner et faire face aux défis du quotidien.

L'objectif est d'apporter aux aidants des **connaissances**, des **outils concrets** et un **espace d'échange** .

Un dispositif flexible et accessible

Plusieurs sessions sont organisées **chaque année**, avec des **modalités adaptées aux besoins** des participants. Les séances peuvent se dérouler à domicile, au sein de notre service ou dans un établissement partenaire.

En soutenant les aidants dans leur rôle et en leur offrant des solutions concrètes, **CAP Aidants contribue à :**

- ✓ **renforcer leur capacité d'agir**
- ✓ **limiter les situations de crise**
- ✓ **favoriser une continuité de parcours adaptée et sécurisée.**

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE RÔLE D'AIDANT ?

CONTACTEZ-NOUS !

SAMSAH SAVS 68
1 Faubourg des Vosges
68920 WINTZENHEIM
03 89 27 75 90
accueil.samsah-savs68@arsea.fr

Proposé par :
Service d'**A**ccompagnement **M**édico-**S**ocial pour **A**dultes **H**andicapés
Service d'**A**ccompagnement à la **V**ie **S**ociale

Géré par l'ARSEA

Financé par :
régime local d'assurance maladie Alsace-Moselle
ALSACE Collectivité européenne
ars Agence Régionale de Santé Grand Est

Le dispositif d'aide aux aidants

Comprendre
Accompagner
Prévenir
Aidants

Arsea

BREF

Programme de Psychoéducation

Vous accompagnez un proche
ayant un trouble psychique

1 famille reçue,
en l'absence du proche

par **2** professionnels

pour **3** rendez-vous d'une heure

OBJECTIFS

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

AVEC OU SANS DIAGNOSTIC

Développé par :

clap
Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

En partenariat avec :

unafam

Léo

Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic

Vous accompagnez un proche
ayant un trouble psychique
(Trouble de la personnalité, de l'humeur
addictions, TSA...)

8 séances

3 heures **30**

En groupe de 8 à 12 personnes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- S'entraîner à différentes techniques de communication et d'autogestion
- Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre aidants
- Renforcer l'espoir et la capacité d'agir

CONSTRUIT À PARTIR DU MODÈLE ZRM*

*modèle de ressources zurichois

Développé par :

clap
Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

En partenariat avec :

unafam

PROFAMILLE

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

Vous accompagnez un proche
atteint de schizophrénie
ou de troubles apparentés

Un programme comprenant un module de
14 séances de **4** heures
et un module d'approfondissement

En groupe de 10 à 12 personnes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- Développer la capacité d'agir des aidants
- Améliorer leur qualité de vie
- Recourir plus efficacement aux services médico-sociaux
- Développer un réseau de soutien

EFFICACITÉ DU PROGRAMME MESURÉE

Taux de rechute de l'aidé divisé par 4

Renforce les interactions

Réduit les symptômes de moitié

Améliore le fonctionnement au quotidien