

## NOS MISSIONS

Le dispositif **CAP Aidants** est destiné à **tous les aidants accompagnant une personne vivant avec des troubles psychiques.**

Rattaché aux **SAMSAH** et **SAVS**

**Trois programmes de psychoéducation complémentaires** sont proposés afin de mieux comprendre, accompagner et faire face aux défis du quotidien.

L'objectif est d'apporter aux aidants des **connaissances**, des **outils concrets** et un **espace d'échange**.

**Un dispositif flexible et accessible**

**Plusieurs sessions** sont organisées **chaque année**, avec des **modalités adaptées aux besoins** des participants. Les séances peuvent se dérouler à domicile, au sein de notre service ou dans un établissement partenaire.

En soutenant les aidants dans leur rôle et en leur offrant des solutions concrètes, **CAP Aidants contribue à :**

- ✓ **renforcer leur capacité d'agir**
- ✓ **limiter les situations de crise**
- ✓ **favoriser une continuité de parcours adaptée et sécurisée.**

## VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE RÔLE D'AIDANT ?

### CONTACTEZ-NOUS !

#### SAMSAH SAVS 68

1 Faubourg des Vosges  
68920 WINTZENHEIM  
03 89 27 75 90  
CAPaidants@arsea.fr

Proposé par :

Service d'Accompagnement Médico-Social  
pour Adultes Handicapés  
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Géré par l'ARSEA

Financé par :

**régime  
local**  
d'assurance maladie  
Alsace-Moselle



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est



Le dispositif d'aide aux aidants

**C**omprendre  
**A**ccompagner  
**P**révenir  
**Aidants**

**Arsea**

**Vous accompagnez un proche ayant un trouble psychique**

**1** famille reçue,  
en l'absence du proche

par **2** professionnels

pour **3** rendez-vous d'une heure

## OBJECTIFS

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

**AVEC OU SANS DIAGNOSTIC**

**Vous accompagnez un proche ayant un trouble psychique (Trouble de la personnalité, de l'humeur addictions, TSA...)**

**8** séances  
**3** heures **30**

En groupe de 8 à 12 personnes

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- S'entraîner à différentes techniques de communication et d'autogestion
- Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre aidants
- Renforcer l'espoir et la capacité d'agir

**CONSTRUIT À PARTIR DU MODÈLE ZRM\***

\*modèle de ressources zurichois

Développé par :

En partenariat avec :

**Vous accompagnez un proche atteint de schizophrénie ou de troubles apparentés**

Un programme comprenant un module de

**14** séances de **4** heures  
et un module d'approfondissement

En groupe de 10 à 12 personnes

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- Développer la capacité d'agir des aidants
- Améliorer leur qualité de vie
- Recourir plus efficacement aux services médico-sociaux
- Développer un réseau de soutien

**EFFICACITÉ DU PROGRAMME MESURÉE**

Taux de rechute de l'aidé **divisé par 4**

**Renforce les interactions**

**Réduit les symptômes de moitié**

**Améliore le fonctionnement au quotidien**

Développé par :

En partenariat avec :