

## NOS MISSIONS

Le dispositif CAP Aidants est destiné à tous les aidants accompagnant une personne vivant avec des troubles psychiques.

Rattaché aux SAMSAH et SAVS

Trois programmes de psychoéducation complémentaires sont proposés afin de mieux comprendre, accompagner et faire face aux défis du quotidien.

L'objectif est d'apporter aux aidants des connaissances, des outils concrets et un espace d'échange .

Un dispositif flexible et accessible

Plusieurs sessions sont organisées chaque année, avec des modalités adaptées aux besoins des participants. Les séances peuvent se dérouler à domicile, au sein de notre service ou dans un établissement partenaire.

En soutenant les aidants dans leur rôle et en leur offrant des solutions concrètes, CAP Aidants contribue à :

- ✓ renforcer leur capacité d'agir
- ✓ limiter les situations de crise
- ✓ favoriser une continuité de parcours adaptée et sécurisée.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE RÔLE D'AIDANT ?

CONTACTEZ-NOUS !

**SAMSAH SAVS 68**

1 Faubourg des Vosges  
68920 WINTZENHEIM  
03 89 27 75 90  
[CAPaidants@arsea.fr](mailto:CAPaidants@arsea.fr)

Proposé par :

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés  
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Géré par l'ARSEA

Financé par :

**régime local**  
d'assurance maladie  
Alsace-Moselle



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Grand Est



Le dispositif d'aide aux aidants  
**Comprendre**  
**Accompagner**  
**Prévenir**  
**Aidants**

  
**Arsea**

# BREF

Programme de Psychoéducation

Vous accombez un proche  
ayant un trouble psychique

1 famille reçue,  
en l'absence du proche  
par 2 professionnels  
pour 3 rendez-vous d'une heure

## OBJECTIFS

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

## AVEC OU SANS DIAGNOSTIC

Développé par :



En partenariat avec :



# Léo

Programme de Psychoéducation  
Multi-diagnostic

Vous accombez un proche  
ayant un trouble psychique  
(Trouble de la personnalité, de l'humeur  
addictions, TSA...)

8 séances  
3 heures 30

En groupe de 8 à 12 personnes

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- S'entraîner à différentes techniques de communication et d'autogestion
- Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre aidants
- Renforcer l'espoir et la capacité d'agir

## CONSTRUIT À PARTIR DU MODÈLE ZRM\*

\*modèle de ressources zurichoises

Développé par :



En partenariat avec :



# PROFAMILLE

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

Vous accombez un proche  
atteint de schizophrénie  
ou de troubles apparentés

Un programme comprenant un module de  
14 séances de 4 heures  
et un module d'approfondissement

En groupe de 10 à 12 personnes

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- Développer la capacité d'agir des aidants
- Améliorer leur qualité de vie
- Recourir plus efficacement aux services médico-sociaux
- Développer un réseau de soutien

## EFFICACITÉ DU PROGRAMME MESURÉE

Taux de rechute de l'aidé divisé par 4

Renforce les interactions

Réduit les symptômes de moitié

Améliore le fonctionnement au quotidien