

1. MISSIONS ET PRESTATIONS DÉLIVRÉES



Ouvert depuis 2012, le SAMSAH dispose depuis 2015 d'un agrément de 30 places. La vocation du SAMSAH 68 est d'offrir un soutien médico-social personnalisé, incluant l'accompagnement au parcours de soins, dans un environnement ordinaire. Les objectifs généraux du service sont de favoriser le développement de l'autonomie et l'inclusion des personnes accompagnées dans la société et de contribuer à la leur réhabilitation psycho-sociale.

L'accompagnement proposé soutient et participe à la réalisation du projet de vie de personnes adultes en situation de handicap, notamment psychique, sur le territoire de Santé 3 du Haut-Rhin.

Deux programmes de psycho-éducation (BREF et ProFamille) sont proposés aux aidants afin de les soutenir et de les outiller face aux défis du quotidien, contribuant ainsi à un meilleur accompagnement pour tous.

Le programme ProFamille est porté par le SAMSAH 68 de l'ARSEA depuis 2016. A ce jour, sur une période de 7 ans, entre 2017 et 2024, 219 personnes ont débuté Profamille en Alsace (20 groupes) dont 18 groupes animés par l'ARSEA.

L'ARSEA a donc animé 2 nouvelles sessions (module 1) cette année 2024 et a poursuivi l'animation de 6 sessions (module 2) dont 3 se sont achevées en 2024. L'animation de 2 sessions par an chaque année représente en théorie un volume de 1652 H de travail par an (2/3 du temps pour le Module 1 pour les deux groupes ayant débuté dans l'année, et 1/3 du temps pour les Modules 2 des groupes des 2 années précédentes).

2. Bilan de l'activité

Cette année, l'équipe d'animation ProFamille a réalisé :

- 36 séances de 4h de psycho-éducation en groupe dans des locaux mis à disposition au CH de Rouffach :

Sessions*	Séances mod. 1	Séances mod. 2 3 mois	Séances mod. 2 6 mois	Séances mod. 2 1 an	Séances mod. 2 2 ans	Total séances 2024	Commentaires
20	12					12	Fin mod. 1 en janv. 2025
19	14	1				16	
17		1	1			2	
16			1	1		2	
14				1		1	
13					1	1	Fin du prog.
12					1	1	Fin du prog.
11					1	1	Fin du prog.
Total	26	2	2	2	3	36	

*Le n° de session est attribué au niveau régional ne correspondant pas à une suite logique

- 3 séances d'informations de 2h pour recruter les participants des sessions futures
- 5 entretiens personnalisés (du/des aidants) d'environ 1heure
- De nombreux contacts et temps d'échanges avec les partenaires territoriaux pour contribuer à la diffusion des programmes existants à destination des aidants

2 professionnelles ont également participé au Congrès National ProFamille les 21 et 22 novembre 2024 à Paris

3. Profils des participants des sessions débutées en 2024

Session 19 :

- Nombre de participants : 12
- Âge moyen des aidants : 50ans
- Lien aidant/aidé : 11 parents et 1 fraterie,
- Âge moyen de l'aidé : 20,5ans
- Origine géographique : 8 haut-rhinois et 4 bas rhinois

1 aidant adressé suite à un acc. SAMSAH de leur proche aidé.

Session 20 :

- Nombre de participants : 12
- Âge moyen des aidants : 61ans
- Lien aidant/aidé : 10 parents, 2 enfants
- Âge moyen de l'aidé : 37ans
- Origine géographique : 12 haut-rhinois

4. Mesure de l'impact du programme

La psychoéducation des familles proposée a un effet quantitatif par rapport à des indicateurs importants de santé publique, sur leurs proches malades et sur elles-mêmes.

4.1. Profamille contribue à l'amélioration de l'état de santé des aidants

Mesure de la modification de l'humeur auprès des participants de la session 19, ayant suivi l'intégralité du module 1 :

	Nb sujets	Minimum	Maximum	Médiane	Moyenne
Sujets initialement déprimés	5	24	37	31	30.8
Sujets initialement humeur limite	3	17	18	17	17.33
Sujets initialement non déprimés	4	4	13	12	9.25

Participant	Age	Prelnit	Initiale	Inter	Finale	Différence Initiale/Finale
S1	56	14	8	8	9	-1
S2	54	24	13	11	14	-1
S3	53	6	4	17	5	-1
S4	55	21	17	12	10	7
S5	65	32	37	12	13	24
S6	20	8	24	29	8	16
S7	52	27	31	19	10	21
S8	49	18	17	5	4	13
S9	50	10	12	7	6	6
S10	47	33	35	27	17	18
S11	53	13	18	11	6	12
S12	53	24	27	15	11	16
Moyenne		19.17	20.25	14.42	9.42	10.83
Médiane		19.50	17.50	12.00	9.50	12.50
Minimum		6	4	5	4	-1
Maximum		33	37	29	17	24
Ecart-type		9.12	10.59	7.50	3.92	8.77

Mesure de l'amélioration du Coping auprès des participants de la session 19, ayant suivi l'intégralité du module 1 :

Participant	Age	Pré-éval	Initiale	Finale	Différence Initiale/Finale
S1 - 2	56	31	30	24	-6
S2 - 1	54	31	25	19	-6
S3 - 2	53	16	22	21	-1
S4 - 1	55	21	22	12	-10
S5 - 1	65	37	39	28	-11
S6 - 2	20	27	26	30	4
S7 - 2	52	28	33	15	-18
S8 - 2	49	19	19	16	-3
S9 - 1	50	20	19	15	-4
S10 - 2	47	33	33	20	-13
S11 - 2	53	42	31	26	-5
S12 - 1	53	32	33	18	-15
Moyenne	28.08	27.67	20.33	-7.33	
Médiane	29.50	28.00	19.50	-6.00	
Minimum	0	19	12	-18	
Maximum	42	39	30	4	
Ecart-type	7.83	6.43	5.65	6.27	

5. CONCLUSION

Le programme ProFamille continue de démontrer sa pertinence en offrant un soutien aux aidants de personnes atteintes de schizophrénie, tout en améliorant leur compréhension et leur capacité à accompagner leurs proches. Forts de ces résultats, nous réaffirmons notre engagement à développer une aide structurée et cohérente aux aidants, en proposant des modalités davantage inclusives pour toute situation de handicap psychique. Notre volonté est de poursuivre l'intégration de ces programmes de psychoéducation dans nos modalités d'accompagnement en complément des SAMSAH et SAVS. Cette démarche vise à offrir un accompagnement global, articulé entre les bénéficiaires et leurs aidants, pour répondre à des besoins concrets d'accompagnement.