



Rapport d'activité 2025

Pôle Handicap

CAP Aidants

1 Faubourg des Vosges
68920 Wintzenheim
03 89 27 75 90



-
1. EDITO
 2. MISSIONS ET PRESTATIONS DELIVRÉES
 3. FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE
 4. DÉMARCHE D'AMELIORATION CONTINUE DE LA PRESTATION
 5. RESSOURCES HUMAINES
 6. CONCLUSION



1 EDITO

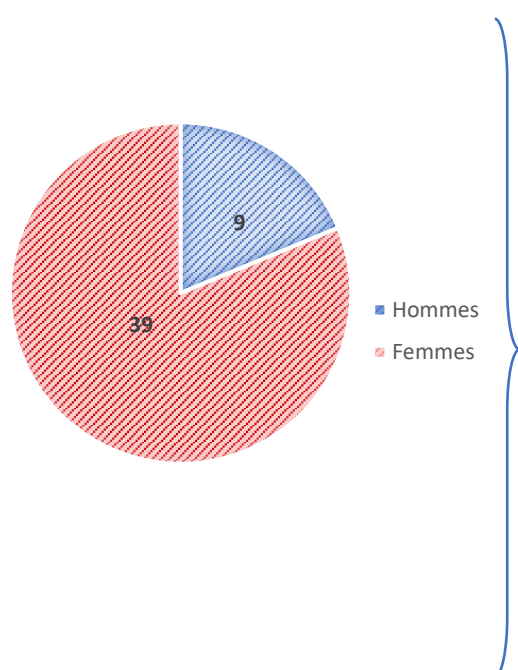
L'offre d'aide aux aidants a été reconfigurée au début de l'année 2025 à travers le dispositif CAP Aidants, afin d'en améliorer la structuration, la lisibilité et l'accessibilité. Dans ce cadre, l'offre de psychoéducation s'est enrichie avec le déploiement d'un troisième programme : LÉO, venant compléter les programmes BREF et ProFamille. Cette diversification permet de mieux couvrir la pluralité des besoins des proches aidants, en proposant des modalités d'intervention graduées et adaptées aux différentes situations rencontrées. L'ensemble s'articule de manière cohérente avec les accompagnements individuels du SAMSAH, renforçant ainsi le soutien global apporté aux familles et aux proches.

2 MISSIONS ET PRESTATIONS DELIVRÉES

2.1 L'activité

2.1.1 Prestation d'aide aux aidants

Sur l'année 2025, **48 aidants** ont été accompagnés par notre dispositif sur un total de **80 séances** :

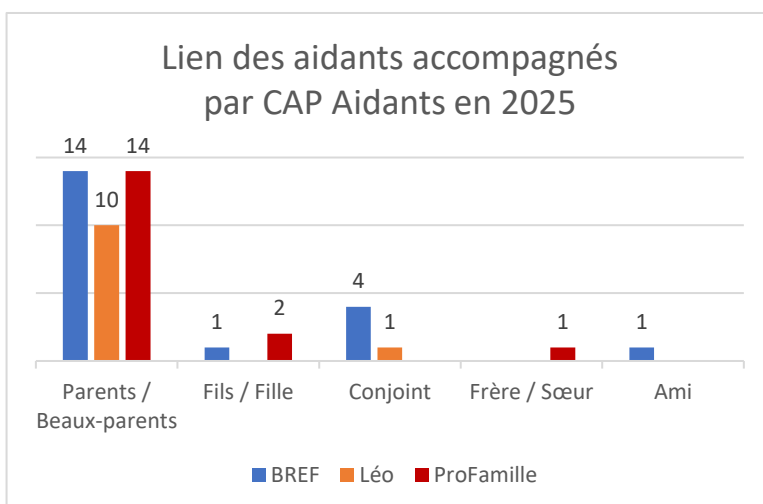


Moyenne d'âge aidants : 47 ans

Moyenne d'âge aidés : 37 ans

Origine géographique :

- 45 haut-rhinois
- 3 bas-rhinois



2.1.2 Bref

18 programmes BREF ont été réalisés en 2025 (11 sessions complètes + 7 sessions débutées en 2025) soit :

- 42 séances animées en binôme
- 20 aidants ont pu bénéficier du programme

Profils des participants des sessions débutées en 2025

Diagnostic du proche		
Schizophrénie / tb psychotique / tb schizo-affectif	4	22%
1 ^{er} épisode psychotique / BDA	0	0%
Troubles bipolaires	2	11%
Dépression	1	6%
Autisme / Troubles du neuro-développement	1	6%
Trouble de la personnalité (dont trouble borderline)	1	6%
Addiction	1	6%
Troubles anxieux	2	11%
TDAH	2	11%
Trouble neurodégénératif	1	6%
Pas de diagnostic / ne connaît pas le diagnostic	3	17%

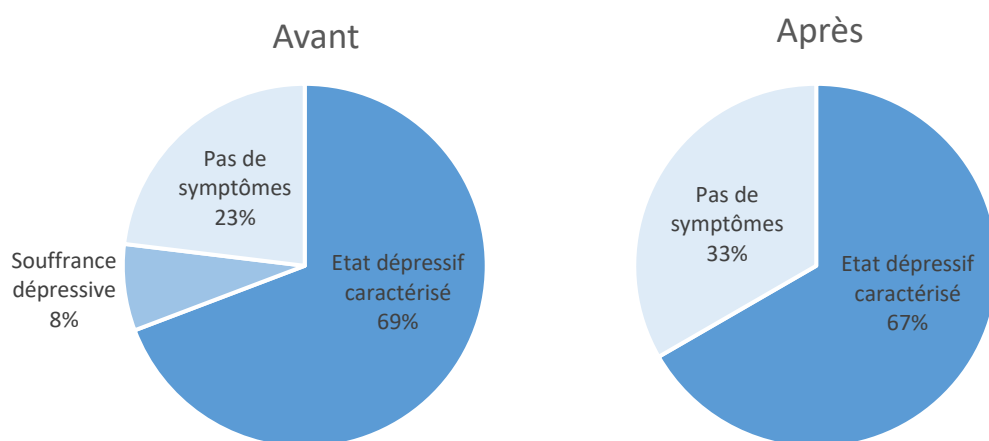
Lien de parenté		
parents / beaux-parents	14	70%
frère / sœur	0	0%
conjoint	4	20%
fils / fille	1	5%
autre	1	5%

Mesure de l'impact du programme

Afin d'objectiver l'évolution du vécu des aidants et d'évaluer l'impact des programmes sur leur bien-être psychologique, différents outils normés et validés sont utilisés :

- **L'échelle CES-D (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale)** permet d'évaluer l'intensité des symptômes dépressifs ressentis par les aidants. Elle permet de situer les participants selon différents niveaux allant d'une absence de symptomatologie à une symptomatologie sévère.
- **L'échelle de Zarit**, qui mesure le **niveau de fardeau ressenti par les aidants** dans leur rôle d'accompagnement d'un proche. Cette échelle permet d'évaluer l'impact émotionnel, social et psychologique de la situation d'aidance.

Mesure de l'impact du programme Bref via l'échelle CES-D – Syndromes dépressifs



Niveau de fardeau ressenti (Score Zarit) Avant Après

Niveau de fardeau ressenti (Score Zarit)	Avant	Après
Charge sévère	35%	5%
Charge modérée	25%	55%
Charge légère	30%	15%
Charge faible	10%	0%

Le programme Bref favorise souvent une meilleure compréhension de la situation par les aidants. Cette étape de prise de conscience, essentielle dans le processus d'accompagnement, peut expliquer que les effets sur leur état ne soient pas immédiatement significatifs.

2.1.3 Profamille

Cette année, l'équipe d'animation ProFamille a réalisé :

- **32 séances** de 4h de psycho-éducation en groupe dans des locaux mis à disposition au CH de Rouffach :

Sessions*	Séances mod. 1	Séances mod. 2 3 mois	Séances mod. 2 6 mois	Séances mod. 2 1 an	Séances mod. 2 2 ans	Total séances 2025	Commentaires
23	7					7	
21	14	1				15	
20	2	1	1			4	
19			1	1		2	
17				1		1	
16					1	1	Fin du prog.
14					1	1	Fin du prog.
Inter-session						1	Innovation 2025
Total	23	2	2	2	2	32	

*Le n° de session est attribué au niveau régional ne correspondant pas à une suite logique

- **2 réunions d'informations** de 2h pour recruter les participants des sessions futures avec la participation d'un binôme d'aidants ayant participé à une session précédente
- **1 entretien personnalisé** (du/des aidants) d'environ 1heure
- **De nombreux contacts et temps d'échanges avec les partenaires territoriaux** pour contribuer à la diffusion des programmes existants à destination des aidants

3 professionnelles ont également participé au Congrès National ProFamille les 12, 13 et 14 novembre 2025 à Namur.

En 2025, l'équipe d'animation a souhaité proposer une séance inter-sessions ayant réuni 25 aidants de différents sessions Profamille dans l'intention de :

- Soutenir la dynamique de pair-aidance
- Favoriser les liens sociaux et le partage d'expérience
- Prévenir les situations de crises ou de ruptures en proposant un maintien des acquis

Profils des participants des sessions débutées en 2025

Session 21 :

- *Nombre de participants* : 10
- *Âge moyen des aidants* : 55 ans
- *Lien aidant/aidé* : 7 parents ; 2 enfants ; 1 frère/sœur
- *Âge moyen de l'aidé* : 39 ans
- *Origine géographique* : 9 haut-rhinois et 1 bas-rhinois

1 accompagnement SAMSAH a été permis grâce à la participation d'un aidant à la session.

Session 23 :

- *Nombre de participants* : 7
- *Âge moyen des aidants* : 62 ans
- *Lien aidant/aidé* : 7 parents
- *Âge moyen de l'aidé* : 31ans
- *Origine géographique* : 6 haut-rhinois, 1 bas-rhinois

1 aidant adressé suite à un accompagnement SAVS de leur proche aidé.

Mesure de l'impact du programme

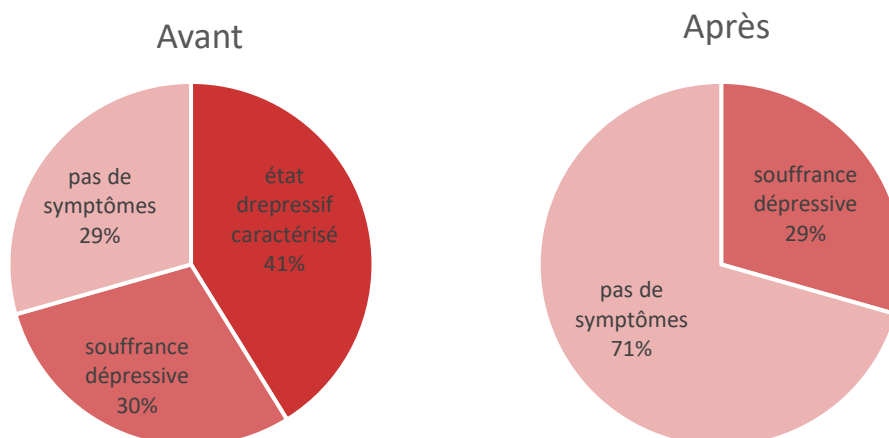
Dans le cadre du programme ProFamille, plusieurs outils standardisés sont utilisés afin d'objectiver les effets du programme sur les aidants et les personnes accompagnées.

- L'échelle **CES-D** (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale) permet d'évaluer **l'évolution des symptômes dépressifs** et du bien-être psychologique des aidants.
- Le questionnaire **FCQ-22** (Family Coping Questionnaire) mesure **l'évolution des stratégies d'adaptation** (coping) mobilisées par les familles face aux troubles psychiques de leur proche.
- L'échelle **LSP-20** (Life Skills Profile) évalue le **fonctionnement psychosocial** du proche aidé à travers différentes dimensions de la vie quotidienne (relations sociales, autonomie, communication, gestion du quotidien).

Ces mesures sont réalisées de manière systématique **avant le démarrage du programme, en cours de sessions et à l'issue de l'accompagnement**, permettant ainsi d'objectiver les évolutions dans le temps et d'évaluer l'impact du programme sur les compétences des aidants et le fonctionnement global des personnes accompagnées.

Les évaluations réalisées dans le cadre du programme ProFamille mettent en évidence des effets positifs mesurables. Les symptômes dépressifs des aidants diminuent en moyenne de **8,7 points (CES-D)**, traduisant une amélioration significative du bien-être psychologique. Les capacités d'adaptation au stress s'améliorent également avec un gain moyen de **6,7 points (FCQ22)**. Enfin, le fonctionnement psychosocial de l'aidé montre une progression plus modérée mais positive (**+2,4 points au LSP-20**). Ces résultats confirment l'impact du programme sur le renforcement des ressources des aidants et l'amélioration de leur capacité à faire face aux situations du quotidien.

Mesure de l'impact du programme ProFamille via l'échelle CES-D – Syndromes dépressifs



2.1.4 Léo

Cette année, l'équipe d'animation du programme Léo a réalisé l'animation de la 1^{ère} session, soit :

- **8 séances** de 3h30 de psycho-éducation en groupe
- **1 réunion d'information** de 2h pour recruter les participants des sessions futures
- **De nombreux contacts et temps d'échanges avec les partenaires territoriaux** pour contribuer à la diffusion des programmes existants à destination des aidants
- 2 professionnelles ont également participé au Congrès National Léo le 2 décembre 2025 à Lyon

Profils des participants de la session

Le groupe de la 1^{ère} session était composée de 11 femmes haut-rhinoise.

Diagnostic du proche

Schizophrénie / tb psychotique / tb schizo-affectif 1 ^{er} épisode psychotique / BDA	7	60%
Troubles bipolaires		
Dépression	1	10%
Autisme / Troubles du neuro-développement	1	10%
Trouble de la personnalité (dont trouble borderline)		
Addiction		
Troubles anxieux	1	10%
TDAH	1	10%
Trouble neurodégénératif		
Pas de diagnostic / ne connaît pas le diagnostic		

Lien de parenté

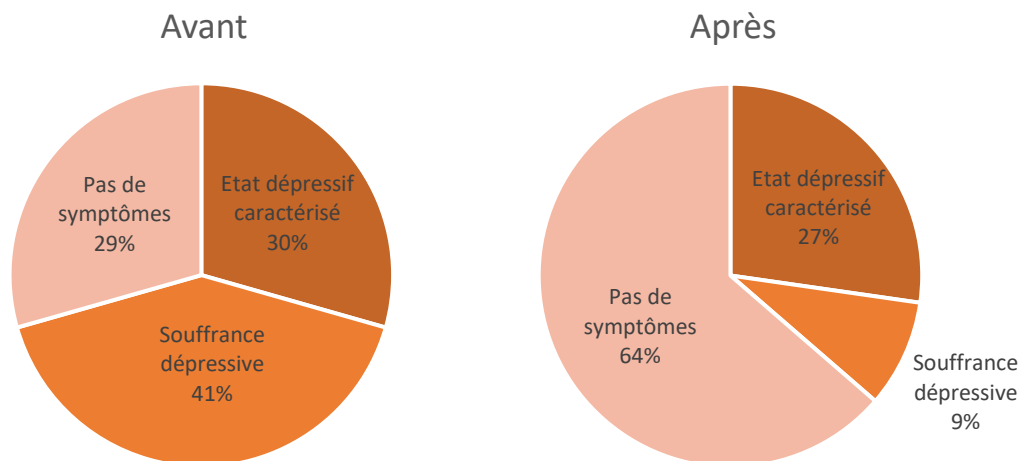
parents / beaux-parents	10	90%
frère / sœur	0	0%
conjoint	1	10%
fils / fille	0	0%
autre	0	0%

Mesure de l'impact du programme

Afin d'objectiver l'évolution du vécu des aidants et d'évaluer l'impact des programmes sur leur bien-être psychologique, différents outils normés et validés sont utilisés :

- **L'échelle CES-D (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale)** permet d'évaluer l'intensité des symptômes dépressifs ressentis par les aidants. Elle permet de situer les participants selon différents niveaux allant d'une absence de symptomatologie à une symptomatologie sévère.
- **L'échelle de Zarit**, qui mesure le **niveau de fardeau ressenti par les aidants** dans leur rôle d'accompagnement d'un proche. Cette échelle permet d'évaluer l'impact émotionnel, social et psychologique de la situation d'aidance.

Mesure de l'impact du programme Léo via l'échelle CES-D – Syndromes dépressifs

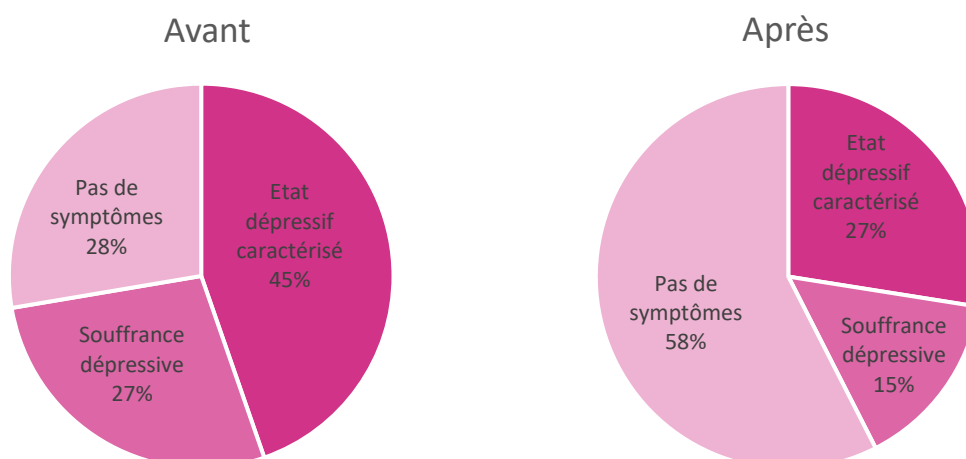


Niveau de fardeau ressenti (Score Zarit)

	Avant	Après
Charge sévère	10%	0%
Charge modérée	50%	30%
Charge légère	40%	50%
Charge faible	0%	0%

Mesure de l'impact du dispositif CAP Aidants

Afin d'objectiver les effets des programmes **BREF, LÉO et ProFamille** sur les aidants, plusieurs échelles standardisées ont été utilisées avant et après les sessions. L'échelle CES-D étant partagée par l'ensemble des programmes de psychoéducation du dispositif, nous pouvons donc croiser les résultats et proposer une analyse de la mesure d'impact du dispositif :



3 FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE

3.1 Vie du service

L'année 2025 a été marquée par une dynamique soutenue d'évolution des pratiques et de structuration interne de notre offre d'aide aux aidants que nous avons pour plus de lisibilité regroupée sous un dispositif global nommé **CAP Aidants**. Nous avons aussi :

- **Réalisé l'intégration du programme LEO** au sein de notre dispositif d'aide aux aidants,
- Obtenu un **financement complémentaire du Régime Local d'Assurance Maladie**.
- Notre animatrice ProFamille et Pair Aidante Familiale, a obtenu son **Diplôme Universitaire de Pair Aide Familiale Professionnelle**, participant à la reconnaissance de ses compétences et renforçant l'expertise et la qualité de l'accompagnement proposée.

L'actualisation du projet de service SAMSAH-SAVS a constitué un temps fort de l'année contribuant à l'intégration de l'offre d'aide aux aidants au cœur des missions du service.

Une stratégie de communication diversifiée dans un souci d'augmenter notre visibilité auprès du grand public :

- **Interview radio** (Azur FM) dans le cadre du Mois des aidants
- Réalisation de **3 capsules vidéo de témoignages** publiées sur notre site internet
- Participation active aux événements du Mois des aidants (réunions, forums territoriaux)

Dans une logique d'ouverture et de représentation au niveau local, CAP Aidants a renforcé son implication dans les dynamiques territoriales. Le dispositif a été présenté auprès :

- des **7 Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM)** du Haut-Rhin
- des **référents handicap** du CH de Colmar et leurs partenaires
- du **forum des acteurs en santé mentale du 19 juin 2025**, porté par le **CLSM de Colmar**, réunissant les acteurs institutionnels et les professionnels libéraux de la région colmarienne, ainsi qu'au
- du **forum du 12 décembre 2025** dans le cadre du **mois du handicap** organisé par les référents handicap des Hôpitaux Civils de Colmar, favorisant les échanges autour des parcours de soins et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.
- des actions portées dans le cadre du Mois des aidants
- des salariés de la Coopérative U à Illzach dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes en situation de Handicap dont le thème de cette année est « Proches aidants »

Par ailleurs, nous avons été sollicité pour :

- Participer au congrès éthique du **Congrès National des Espaces Ressources Ethique Régionaux (CNERER)** dans le cadre de l'animation d'une table ronde collective sur la place de l'aidant au cœur de l'accompagnement
- Intervenir à la journée des adhérents du 15/11/2025 organisée par l'UNAFAM Grand-Est intitulée « *La place des proches aidants dans les soins en psychiatrie en Grand-Est et chez nos voisins transfrontaliers* »

Témoignant de l'inscription du dispositif dans une dynamique de réflexion éthique, de communication et de partage d'expériences également à l'échelle nationale.

À travers ces actions, CAP Aidants confirme sa **plus-value sur le territoire** en favorisant le repérage des aidants, en renforçant les coopérations partenariales et en contribuant à une meilleure reconnaissance de leur place dans les parcours de soin.

4 RESSOURCES HUMAINES AU 31/12/2025

Répartition personnel par catégorie et type de contrat (en équivalent temps plein)

	TOTAL	Encadrement	Administratif	Educatif	Para médical	Médical	Services Généraux
CDI	1,45	0,00	0,10	0,90	0,40	0,05	0,00
TOTAL	1,45	0,00	0,10	0,90	0,40	0,05	0,00

5 CONCLUSION

L'année 2025 a été marquée par une dynamique forte de structuration et de consolidation de l'offre d'aide aux aidants, désormais regroupée sous le dispositif CAP Aidants. L'intégration du programme LEO, le renforcement des compétences de notre animatrice et Pair Aidante Familiale, ainsi que le financement complémentaire du Régime Local d'Assurance Maladie témoignent de la maturité croissante de notre dispositif et de son ancrage dans les missions du SAMSAH-SAVS.

Cette dynamique s'est également traduite par une visibilité accrue auprès des aidants et des partenaires institutionnels, à travers des actions de communication diversifiées, des participations à des forums locaux et nationaux, et une implication active dans les Conseils Locaux en Santé Mentale et les réseaux territoriaux. Ces initiatives ont permis de renforcer le repérage des aidants, de soutenir les coopérations partenariales et de promouvoir la reconnaissance de leur rôle dans les parcours de soin.

Cependant, malgré les avancées réalisées et le thème de l'année 2025 consacré à la santé mentale, il reste essentiel de poursuivre le développement de l'accompagnement des aidants, et plus particulièrement sur la question de la santé mentale. Les besoins sont nombreux, encore mal compris, et insuffisamment pris en compte dans les dispositifs existants. L'expérience de CAP Aidants confirme que la prise en charge des aidants ne se limite pas à un soutien pratique, mais nécessite également une attention constante à leur bien-être psychique et émotionnel.

Ainsi, CAP Aidants se positionne comme un levier essentiel pour soutenir les aidants sur le territoire, en développant des actions adaptées, en renforçant la formation et l'expertise professionnelle, et en contribuant à une meilleure reconnaissance institutionnelle de leur rôle. La poursuite et l'amplification de ces efforts constituent une priorité pour répondre aux défis croissants liés à la santé mentale et à la qualité de vie des aidants.