

# Menus de la semaine

ESAT de la Ganzau - 129 Rue de la Ganzau - 67100 STRASBOURG - 03 88 79 72 00

JOURNÉE DU GOUT

lundi 12 octobre 2026

mardi 13 octobre 2026

mercredi 14 octobre 2026

jeudi 15 octobre 2026

vendredi 16 octobre 2026

|                                |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre                   |  POTAGE DE COURGES                                                                                                                       |  <b>BIO</b> SALADE D'ENDIVE VINAIGRETTE                                                                            | SALADE DE HARICOTS VERTS                                                                                    |  MENU ALSACIEN CÉLERI REMOULADE | SALADE VERTE                                                                                                                                                                               |
| Menu Standard                  |                                                                                                                                                                                                                           |   FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS |  POITRINE DE VEAU FARCIE |  CHOUCROUTE 3 VIANDES           |   COLOMBO DE POISSON |
| Garniture                      |                                                                                                                                                                                                                           | GRATIN DE CHOUX FLEURS AU FROMAGE<br><b>BIO</b> FARFALLES                                                                                                                                           | PURÉE DE POIREAUX POMMES DE TERRE                                                                           | POMMES DE TERRE VAPEUR                                                                                             | <b>BIO</b> ÉPINARDS À LA CRÈME<br><b>BIO</b> QUINOA                                                                                                                                        |
| Menu Végétarien                |   HACHI PARMENTIER AUX LENTILLES VERTES FAÇON BOLOGNESE |  CROC FROMAGE ET BLÉ                                                                                               |  NUGGETS CAROTTES        |  <b>BIO</b> OMELETTE PERSILLÉE  |  KNEPFLES                                                                                               |
| Garniture                      | <b>BIO</b> SALADE VERTE                                                                                                                                                                                                   | GRATIN DE CHOUX FLEURS AU FROMAGE<br><b>BIO</b> FARFALLES                                                                                                                                           | PURÉE DE POIREAUX POMMES DE TERRE                                                                           | CHOUX FAÇON CHOUCROUTE POMMES DE TERRE VAPEUR                                                                      | <b>BIO</b> ÉPINARDS À LA CRÈME                                                                                                                                                             |
| Fromage                        | <b>BIO</b> EMMENTAL                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                             |  MUNSTER AOP                   |                                                                                                                                                                                            |
| Dessert du jour (ou 1 laitage) | MOUSSE AU CHOCOLAT                                                                                                                                                                                                        | <b>BIO</b> YAOURT                                                                                                                                                                                   | SALADE DE FRUITS FRAIS (SANS PAMPLEMOUSSE)                                                                  | <b>BIO</b> FROMAGE BLANC SUR LIT DE FRUITS                                                                         | FRUITS FRAIS : CLÉMENTINES                                                                                                                                                                 |

Toute l'équipe de la Restauration du Chantier d'Insertion et de l'ESAT vous souhaite un bon appetit !



Préparé par nos soins



Plat Végétarien



Produits Bio



Produits Locaux



Plat sans porc



Menu du Monde

**Certains plats peuvent contenir des allergènes:**

Gluten, Œufs, Crustacés, Poissons, Mollusques, Soja, Lait/Lactose, Fruits à coque, Arachides, Moutarde, Sésame, Sulfites, Céleri, Lupin

Origine des viandes disponible sur site ou au 03 88 79 72 00